

Allgemeine Informationen über das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ)

Ein Freiwilliges Soziales Jahr – was ist das?

- Ein Freiwilliges Soziales Jahr ist ein Jahr, in dem junge Menschen zwischen 16 und 27 Jahren in einer sozialen Einrichtung arbeiten und sich beruflich orientieren können.
- Ein FSJ dauert mindestens 6 Monate, in der Regel 12 Monate. In Ausnahmefällen kann das FSJ auch auf 18 Monate verlängert werden.

Ein Freiwilliges Soziales Jahr – für wen ist das etwas?

Für junge Frauen und Männer, die

- mindestens 16 Jahre alt und nicht älter als 27 Jahre alt sind
- sich für andere Menschen engagieren möchten
- gerne mit Menschen arbeiten
- in einen sozialen Beruf hineinschnuppern möchten

Ein Freiwilliges Soziales Jahr – was bringt mir das persönlich?

Das Freiwillige Soziale Jahr ist eine gute Gelegenheit, um

- die eigenen sozialen und beruflichen Fähigkeiten zu entdecken
- die persönliche Eignung für einen sozialen Beruf zu testen
- sich beruflich (neu) zu orientieren
- praktische Erfahrungen in einem sozialen Beruf zu erwerben
- die Wartezeit auf einen Studien- oder Ausbildungsplatz sinnvoll zu überbrücken

Ein Freiwilliges Soziales Jahr – was bringt mir das für mein Studium oder meine Ausbildung?

Das Freiwillige Soziale Jahr bescheinigt Dir

- zusätzliche Punkte bei der ZVS-Bewerbung
- wichtige Zusatz-Qualifikationen für Deine Bewerbungsunterlagen
- höhere Chancen auf einen Ausbildungsplatz oder einen Studienplatz

Ein Freiwilliges Soziales Jahr – wann beginnt das?

Das Freiwillige Soziale Jahr beginnt jährlich zu festen Terminen.

- Bei uns beginnt es jährlich am 1. September und dauert 12 Monate. Ein späterer Einstieg ist unter der Voraussetzung freier Plätze zum 1. Dezember oder zum 1. März des nachfolgenden Jahres möglich.

Du musst Dich schriftlich, gerne per Mail, mit Anschreiben, Lebenslauf, Lichtbild und dem letzten Schulzeugnis für ein FSJ bewerben.

Ein Freiwilliges Soziales Jahr – was verdiene ich da?

Jeder, der ein FSJ absolviert, erhält monatlich 210,00 € Taschengeld plus 130,00 € für Verpflegung, Fahrtkosten und Unterkunft. Das macht also ein Monatsentgelt von 340,00 €.

Von den 340,00 € musst Du keine Sozialversicherungsbeiträge, also keine Abgaben zur Kranken-, Renten-, Arbeitslosen- und Pflegeversicherung, zahlen. Das übernehmen wir für Dich. In der Regel erhalten Deine Eltern auch während des FSJ Kindergeld. Das Gleiche gilt, wenn Du eine (Halb-)Waisenrente beziehst.

Außerdem bekommst Du einen FSJ-Ausweis, mit dem Du Eintritts-Ermäßigungen – zum Beispiel im öffentlichen Nahverkehr, im Kino, im Museum, im Schwimmbad oder in der Bibliothek – erhältst.

Ein Freiwilliges Soziales Jahr – wie viele Stunden arbeite ich da in der Woche?

Unabhängig von der Einrichtung, in der Du ein Freiwilliges Soziales Jahr absolvierst, arbeitest Du 38,5 Stunden pro Woche. Je nach Einsatzstelle kann es vorkommen, dass Du auch am Wochenende oder im Schichtdienst (Früh- oder Spätdienst) arbeitest. Nachtdienste sind aber ausgeschlossen.

Ein Freiwilliges Soziales Jahr – wie viel Urlaub habe ich da?

- Wer ein 12-monatiges FSJ macht, der hat 26 Tage Jahresurlaub.
- Wer ein 6-monatiges FSJ absolviert, der hat 13 Tage Urlaub.

Weitere Informationen erhältst Du hier:



Zentrum für Freiwilligendienste der SHG
Großherzog-Friedrich-Straße 11
D-66111 Saarbrücken
Telefon +49 (0) 6 81 / 38912-32
zfd@shg-kliniken.de
www.shg-kliniken.de

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend