

## Koronare Herzkrankheit und Herzinfarkt

Die Koronargefäße (Herzkranzgefäße) sind die „Benzinleitungen“ des Herzens. Der Begriff koronare Herzkrankheit (KHK) umfasst Erkrankungen dieser Gefäße. Folglich kann das Herz (der Herzmuskel = Myokard) nicht mehr ausreichend mit nähr- und sauerstoffreichem Blut versorgt werden.

Ablagerungen (Plaques) in diesen Gefäßen können die Durchblutung des Herzmuskels zunehmend beeinträchtigen und dadurch Beschwerden wie Brustenge (Angina pectoris) auslösen. Im schlimmsten Fall kann es durch einen vollständigen Gefäßverschluss zu einem Herzinfarkt und dem Absterben von Herzmuskelgewebe kommen.

Oft werden erste Warnzeichen nicht erkannt, als harmlos abgetan oder nicht mit dem Herzen in Verbindung gebracht. Auch das hohe Schadenspotenzial der KHK wird häufig unterschätzt und leider erst ernst genommen, wenn bereits ein Herzinfarkt eingetreten ist. Das gilt auch für die Begleiterkrankungen wie Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen oder Diabetes mellitus, die solche Ablagerungsprozesse (Atherosklerose) in den Gefäßen begünstigen.

Das ist umso bedauerlicher, da zahlreiche Möglichkeiten vorhanden sind, um der KHK wirksam entgegenzuwirken. Dazu gehören ein gesunder Lebensstil, Medikamente sowie interventionelle und operative Verfahren.

Die KHK ist eine lebensbedrohliche chronische Erkrankung, die entschlossenes Handeln erfordert. Wie das am besten gelingt - darüber wollen wir in dieser Veranstaltung informieren. Sie werden selbstverständlich auch die Gelegenheit haben, sich mit Ihren Fragen an uns zu wenden. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit herzlichen Grüßen

Dr. med. Fernando Gatto  
Chefarzt, Med. Klinik I -  
Kardiologie/Angiologie, Herzzentrum Saar

Kavous Hakim-Meibodi  
Chefarzt, Klinik für Herz- und  
Thoraxchirurgie, Herzzentrum Saar

## Programm:

- 16:30 Uhr Einlass und Gesundheitschecks**
- 17:00 Uhr Begrüßung**  
Dr. med. Fernando Gatto  
Kavous Hakim-Meibodi
- 17:10 Uhr Was kann ich Gutes für mein Herz tun?  
Tipps zur Vorbeugung**
- 17:30 Uhr Herzerkrankungen bei Männern und Frauen – gibt es Unterschiede?  
(z. B. KHK, Takotsubo-Syndrom)**
- 17:50 Uhr Ich bin herzkrank - und jetzt?  
(Sport, Sexualität, Belastbarkeit, Fahrtüchtigkeit)**
- 18:10 Uhr Pause / Gesundheitscheck**
- 18:40 Uhr Bypass-OP: Wann ist sie notwendig und wie läuft sie ab?**
- 19:00 Uhr Kathetereingriff oder Bypassoperation – was ist besser, wie wird entschieden?**
- 19:20 Uhr Verabschiedung**  
Dr. med. Fernando Gatto  
Kavous Hakim-Meibodi
- 19:30 Uhr Ende der Veranstaltung**

**Beantwortung Ihrer Fragen / Diskussion  
jeweils nach den Vorträgen**



**Informieren. Vorbeugen.  
Forschung fördern.**

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: [www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)



**Nichts mehr verpassen!**

**Newsletter der Deutschen Herzstiftung**

Abonnieren Sie kostenlos unter:  
[www.herzstiftung.de/newsletter](http://www.herzstiftung.de/newsletter)

