

Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbeugung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo bin ich?



3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider

Hilfreiche Broschüren & Ratgeber

Informieren Sie sich über die Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Bestellen Sie kostenlos die Expertenschriften der Deutschen Herzstiftung e. V.

- ♥ fundiert und unabhängig
- ♥ auf dem neuesten Stand der Medizin



Einfach unter Telefon 069 955128-400, per E-Mail bestellung@herzstiftung.de oder unter www.herzstiftung.de/bestellung anfordern.

Deutsche Herzstiftung e. V.
Bockenheimer Landstr. 94–96
60323 Frankfurt am Main



www.herzstiftung.de

Grüß fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung



Verengte Herzgefäße erkennen und behandeln

Lebensstil - Medikamente - Stents - Bypass

Herzseminar für Patienten,
Angehörige und Interessierte
Gesundheitschecks ab 16:30 Uhr /
Vorträge ab 17:00 Uhr

Mittwoch, 19. November 2025
16:30 bis 19:30 Uhr

Herzzentrum Saar
Kongresszentrum, Richardstr. 5-9
(Zufahrt Parkhaus über Pasteurstr. 11)
66333 Völklingen

Eintritt frei!

SHG: Kliniken Völklingen

Grüß fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

