

Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbeugung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo (bin ich)?



3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



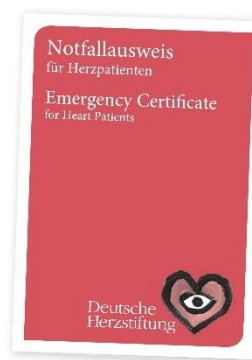
Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel

Ein Service der
Deutschen Herzstiftung

Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herz-erkrankung und der Medikationeneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten, diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument.

Bestellen Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung: **069 955128-400**



Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider



HERZKRANK?

Schütze Dich vor dem
HERZSTILLSTAND!

Bedrohliche Herzrhythmusstörungen verhindern – Herzkrankheiten vorbeugen, erkennen, behandeln

Herzseminar für Patienten,
Angehörige und Interessierte
Rahmenprogramm mit
Gesundheitscheck ab 09:30 Uhr

Samstag, 25. November 2023
10:00 bis 12:45 Uhr

HerzZentrum Saar
Kongresszentrum, Richardstr. 5-9
(Zufahrt Parkhaus über Pasteurstr. 11)
66333 Völklingen

Leitung:
Dr. med. Fernando Gatto
Kavous Hakim-Meibodi

Eintritt frei!

Deutsche Herzstiftung e. V.

Bockenheimer Landstraße 94 – 96

60323 Frankfurt am Main

Telefon 069 955128-0

Fax 069 955128-313

info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de



Grüß fürs Herz.
Deutsche
Herzstiftung



SHG: Kliniken Völklingen

SHG
HerzZentrum Saar

Gesellschaft
zur Förderung des
HerzZentrums Saar e. V.
www.herzzentrum-saar.de

Grüß fürs Herz.
Deutsche
Herzstiftung



Schütze Dich vor dem Herzstillstand!

In Deutschland sterben jährlich schätzungsweise 65.000 Menschen am plötzlichen Herztod, bei dem es für Betroffene scheinbar aus heiterem Himmel zu einem Herzstillstand kommt.

Unmittelbarer Auslöser des plötzlichen Herzstillstandes ist fast immer eine lebensbedrohliche Herzrhythmusstörung. Entsprechend groß ist die Verunsicherung bei Patienten mit Herzrhythmusstörungen und bei Menschen, die Unregelmäßigkeiten ihres Herzschlags wahrnehmen.

Als gefährdet gelten Personen mit einer bereits bestehenden strukturellen Herzerkrankung, insbesondere der koronaren Herzkrankheit (KHK). Bei der KHK sind die Herzkranzgefäße, auch Koronararterien genannt, die das Herz mit sauer- und nährstoffreichem Blut versorgen, verengt, so dass es zu einer Mangelversorgung des Herzmuskels kommen kann. Bei einem vollständigen Verschluss entsteht ein Herzinfarkt. Mitverursacht wird die KHK durch Risikokrankheiten wie Bluthochdruck, Diabetes, Fettstoffwechselstörungen (hohes Cholesterin). Auch die Genetik und ein ungesunder Lebensstil spielen eine Rolle.

Die beste Strategie zur Vermeidung des plötzlichen Herztodes besteht darin, Herzerkrankungen vorzubeugen bzw. diese frühzeitig zu erkennen und konsequent zu behandeln.

Wie das am besten gelingt – darüber wollen wir in dieser Veranstaltung informieren. Sie werden selbstverständlich auch die Gelegenheit haben, sich mit Ihren Fragen an uns zu wenden.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit herzlichen Grüßen

Dr. med. Fernando Gatto
Chefarzt, Med. Klinik I –
Kardiologie/Angiologie, HerzZentrum Saar

Kavous Hakim-Meibodi
Chefarzt, Klinik für Herz- und
Thoraxchirurgie, HerzZentrum Saar

Programm:

- 09:30 Uhr Einlass und Gesundheitscheck**
- 10:00 Uhr Begrüßung**
Dr. med. Fernando Gatto
Kavous Hakim-Meibodi
- 10:10 Uhr Plötzlicher Herztod, was ist das?**
Axel Steimann
- 10:30 Uhr Ursachen des plötzlichen Herztodes**
Dr. rer. nat Michael Kleser
- 10:50 Uhr Behandlungsstrategien des plötzlichen Herztodes – was leistet der Defibrillator (Defi)?**
Dr. med. Michaela Schultheiß
- 11:10 Uhr Pause / Gesundheitscheck**
- 11:30 Uhr Was tun im Notfall? Rettung durch Wiederbelebung**
Dr. med. Carlos Metz
- 11:50 Uhr Behandlungsstrategien des plötzlichen Herztodes – was leistet die Ablation (EPU)?**
Calvo de No
- 12:10 Uhr Welche Ursachen eines plötzlichen Herztodes können chirurgisch behandelt werden?**
Moath Ababneh
- 12:30 Uhr Verabschiedung und Ende der Veranstaltung**
Dr. med. Fernando Gatto
Kavous Hakim-Meibodi

**Beantwortung Ihrer Fragen / Diskussion
jeweils nach den Vorträgen**

Veranstalter:
HerzZentrum Saar
Richardstr. 5–9, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 12-2472 (oder 12-2476)
info@herzzentrum-saar.de
www.herzzentrum-saar.de

**Informieren + Vorbeugen +
Forschung fördern =
Deutsche Herzstiftung e. V.**

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herzkrankheiten auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und für jeden verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: www.herzstiftung.de



Nichts mehr verpassen!

Newsletter der Deutschen Herzstiftung

Abonnieren Sie kostenfrei unter:
www.herzstiftung.de/newsletter

