



SHG  
Herzzentrum Saar

## Anfahrt und Parken

Kostenfreies Parken in unserem Parkhaus  
(Parkhaus/Eingang Pasteurstraße 11a)

## Veranstalter



Gesellschaft zur Förderung des  
Herzzentrums Saar e. V.  
[www.foerderverein-herzzentrum-saar.de](http://www.foerderverein-herzzentrum-saar.de)



## SHG: Kliniken Völklingen

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität des Saarlandes

Richardstraße 5-9  
D-66333 Völklingen  
[www.vk.shg-kliniken.de](http://www.vk.shg-kliniken.de)



Stand April 2026



# Herz und Wissen – Das Gesundheitsforum des Herzzentrums Saar

Für Patientinnen und Patienten,  
Angehörige und Interessierte

Mittwoch, 6. Mai 2026, 16.30 bis 20 Uhr

Mit kostenfreiem Gesundheitscheck.  
Eintritt frei.



SHG: Kliniken Völklingen

## Sehr geehrte Damen und Herren,

Die Herzmedizin entwickelt sich rasant weiter. Heute können viele Eingriffe minimalinvasiv durchgeführt werden – mit kleineren Schnitten, kürzeren Krankenhausaufenthalten und weniger Belastung für die Patienten. Gleichzeitig bleibt ein gesunder Lebensstil die Grundlage für ein starkes Herz.

### Was erwartet Sie?

- **Moderne Kardiologie und Herzchirurgie:** Unsere Expertinnen und Experten erklären aktuelle Verfahren und zeigen, wie wirksam Herzkrankheiten vorgebeugt und behandelt werden können.
- **Praktische Tipps für den Alltag:** Erhalten Sie wertvolle Informationen zur Herzgesundheit.
- **Virtuelle Entdeckungstour:** Mit einer VR-Brille können Sie unser Herzkatheterlabor in 3D erleben – ganz ohne die tatsächlichen Räumlichkeiten zu betreten.
- **Fragen und Austausch:** Nutzen Sie die Gelegenheit, um persönliche Fragen zu stellen und mehr über Ihr Herz zu erfahren.

Wir laden Sie herzlich ein, sich zu informieren, Fragen zu stellen und mehr über Ihr wichtigstes Organ zu erfahren – Ihr Herz.

**Dr. med. Fernando Gatto**  
Chefarzt Klinik für Kardiologie und Angiologie

**Kavous Hakim-Meibodi**  
Chefarzt Klinik für Herz- und Thoraxchirurgie

## Programm

- 16.30 Uhr **Einlass und Gesundheitschecks / Blutdruck-, Puls- und Cholesterinmessungen im Foyer**
- 17 Uhr **Begrüßung**
- 17.10 Uhr **Gesund bleiben: Was kann ich tun? Herzgesund leben mit Bewegung, Ernährung und Achtsamkeit – Dorina Fünffrock**
- 17.40 Uhr **Herz-OP nur noch durch das Schlüsseloch – Minimalinvasive Operationen schonend und präzise – Dr. med. Axel Brausch**
- 18.10 Uhr **Pause / Gesundheitschecks Austausch mit dem Expertenteam**
- 18.40 Uhr **Endoskopische Bypassentnahme: Kleine Schnitte, große Wirkung: Fortschritte für Komfort und Heilung – Dr. med. Roman Mirzayev**
- 19.10 Uhr **Wenn das Herz aus dem Takt gerät: Herzrhythmusstörungen erkennen und behandeln; Von Herzstolpern bis Vorhofflimmern – Dr. med. Lucas Adrian**
- 19.40 Uhr **Fragen und Diskussion**
- 20 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Fragen sind nach jedem Vortrag willkommen!