

## Herzschwäche erkennen und behandeln

Die Herzschwäche (Herzinsuffizienz) zählt mit rund 450.000 Klinikeinweisungen im Jahr zu den Herzkrankheiten mit den häufigsten vollstationären Krankenhausaufenthalten in Deutschland. Sie ist keine eigenständige Erkrankung, sondern in der Regel die Folge einer Vorerkrankung.

Die Ursachen der Herzschwäche sind vielfältig. In rund zwei Dritteln der Fälle liegt eine koronare Herzkrankheit oder ein Herzinfarkt zugrunde. Langjähriger Bluthochdruck, der nicht oder nicht ausreichend behandelt wird, kann ebenfalls zu einer Herzschwäche führen. Weitere Ursachen einer Herzschwäche können unter anderem Diabetes, Herzrhythmusstörungen wie langjähriges Vorhofflimmern, Herzklappenerkrankungen sowie Herzmuskelentzündungen sein.

Die Herzschwäche beginnt meist unbemerkt und schleichend. Die ersten Symptome sind oft unspezifisch: Die Leistungsfähigkeit lässt nach, Betroffene sind schneller erschöpft, spüren Atemnot und müssen häufiger Pausen machen.

Nicht selten werden diese Beschwerden von den Betroffenen als vorübergehende Erschöpfung oder Alterserscheinung abgetan. Das ist fatal, denn unbehandelt schreitet die Herzschwäche weiter fort, die Symptome nehmen zu. Zugleich ist sie mit einem hohen Leidensdruck verbunden.

Wird eine Herzschwäche jedoch früh erkannt und behandelt, lässt sich der Krankheitsverlauf bremsen und die Lebensqualität lange erhalten. Wie das am besten gelingt – darüber wollen wir in dieser Veranstaltung informieren. Sie werden selbstverständlich auch die Gelegenheit haben, sich mit Ihren Fragen an uns zu wenden. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit herzlichen Grüßen

Dr. med. Fernando Gatto  
Chefarzt, Med. Klinik I –  
Kardiologie/Angiologie, Herzzentrum Saar

Kavous Hakim-Meibodi  
Chefarzt, Klinik für Herz- und  
Thoraxchirurgie, Herzzentrum Saar

## Programm:

- 09:30 Uhr Einlass und Gesundheitschecks**
- 10:00 Uhr Begrüßung**  
Dr. med. Fernando Gatto  
Kavous Hakim-Meibodi
- 10:10 Uhr Was ist eine Herzschwäche und wie wird sie behandelt?**
- 10:30 Uhr Was kann ich bei Herzschwäche mit Medikamenten erreichen?**
- 11:00 Uhr Pause / Gesundheitscheck**
- 11:20 Uhr Was kann ein Herzschrittmacher bei Herzschwäche leisten?**
- 11:40 Uhr Was kann der Herzchirurg bei Herzschwäche tun?**
- 12:00 Uhr Wiederbelebung - was muss ich wissen?**
- 12:30 Uhr Verabschiedung**  
Dr. med. Fernando Gatto  
Kavous Hakim-Meibodi
- 12:45 Uhr Ende der Veranstaltung**

***Beantwortung Ihrer Fragen / Diskussion  
jeweils nach den Vorträgen***

Veranstalter:  
Herzzentrum Saar  
Richardstr. 5–9, 66333 Völklingen  
Tel.: 06898 12-2472 (oder 12-2476)  
info@herzzentrum-saar.de  
www.herzzentrum-saar.de

**Informieren + Vorbeugen +  
Forschung fördern =  
Deutsche Herzstiftung e. V.**

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herzkrankheiten auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und für jeden verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: [www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)



*Nichts mehr verpassen!*

**Newsletter der Deutschen Herzstiftung**

Abonnieren Sie kostenfrei unter:

[www.herzstiftung.de/newsletter](http://www.herzstiftung.de/newsletter)

