



Raus aus dem  
Hamsterrad!  
#selbstpflege

# Saarländischer Pflegekongress

Von Pflegenden für Pflegende: 22. November 2023

**Pflegepraxis: 8.30 bis 10.45 Uhr**

- Herausforderung: Spannungsfelder zwischen Bedingungen und Anforderungen als Pflegefachperson
- Empathie in der Pflege – empCare

**Pflegeentwicklung: 11 bis 13.15 Uhr**

- Berufsstolz in der Pflege
- Generalistische Pflege: Neue Ausbildung, neue Aufgabenfelder, neue Rolle?

**Lerning Pool: 14 bis 15.30 Uhr**

- Resilienz
- Neue Motivation im (Berufs-)Alltag finden

## Anmeldung

Die Teilnahmegebühr beträgt 50 Euro. Darin enthalten sind alle Vorträge, praktischen Übungen und Selbstpflege-Seminare, Verpflegung, Parken sowie ein Teilnahme-Zertifikat. Beachten Sie unsere Ermäßigungen für SHG-Pflegepersonal.



Anmeldung über unsere Homepage:  
[www.shg-kliniken.de/voelklingen/veranstaltungen/pflegekongress-selbstpflege](http://www.shg-kliniken.de/voelklingen/veranstaltungen/pflegekongress-selbstpflege)

SHG-Kliniken Völklingen  
Richardstraße 5-9, Parkhaus/Eingang:  
Pasteurstraße 11a, D-66333 Völklingen

**SHG:** Kliniken Völklingen



Mit  
rhythmischem  
Pausenfüller!

## Forum/Ausstellung

### Dialyseplatz

Wir stellen einen kompletten Dialyseplatz auf und erläutern, welche Funktionen und Abläufe beachtet werden müssen. Wir beantworten Fragen und geben Tipps und Hinweise.

### Pflegehilfsmittel

Wir stellen moderne Pflegehilfsmittel und ihre mitarbeiterschonende Anwendung praktisch vor, geben einen Überblick und beantworten Fragen.

### Praktische Übungen zum Wundmanagement

Wir leiten Sie praktisch an und beantworten Ihre Fragen.

### Achtsamkeit

Wir geben Impulse und Tipps für die eigene Achtsamkeit und die Möglichkeiten sich Ruhe-Oasen im Alltag zu schaffen. Der Achtsamkeitspfad ist eine weitere Möglichkeit zur inneren Ruhe und Klarheit.

## Essen und Trinken

Kickstarter Smoothies, erfrischende Snacks, alkoholfreie Cocktails, Currywurst oder vegetarische Asia-Pfanne zum Mittagessen, süße Desserts wie Obst, Nachspeise-Creme oder Eis, diverse Getränke wie Kaffee, Tee, Wasser und Softdrinks den ganzen Tag über, Nachmittags Kuchen und Kekse und alkoholfreien Crémant zum Feierabend.

## Clever Mealprepping für den Pflege-Alltag

Gesundheit und Wohlbefinden hängen stark von unserer Ernährung ab. Diese kann einfach, kostengünstig und lecker sein. Wir bieten schnelle, schmackhafte Rezepte zum Ausprobieren.

SHG-Kliniken Völklingen  
Richardstraße 5-9, Parkhaus/Eingang:  
Pasteurstraße 11a, D-66333 Völklingen



**SHG:** Kliniken Völklingen