

Workshop: Der Einbezug kreativer Medien zur Vertiefung psychotherapeutischer Prozesse

In diesem Praxisworkshop werden verschiedene Möglichkeiten vorgestellt, psychotherapeutische Prozesse durch den Einbezug kreativer Wege und Medien anzustoßen und zu vertiefen.

Im Seminar wird eine Reihe von Möglichkeiten vorgestellt und zum Teil auch selbst ausprobiert:

- **Einbezug der visuellen Ebene:** Bilder malen (zu bestimmten Themen, inneren Anteilen, signifikanten Szenen, Träumen, Körperbilder), Möglichkeiten mit Fotos, Videos, Collagen
- **Einbezug von Musik, Songs**
- **Einbezug von Geschichten:** Explorieren wie eine Person durch Geschichten und die darin vorkommenden Figuren angesprochen wird, Schreiben eines Märchens, einer Geschichte, eines Gedichts
- **Schreiben eines fiktiven Briefs**
- **Einbezug kreativer Symbolisierung** über Gegenstände oder Stellvertreter (Stofftiere, Schleichtiere, Playmobilfiguren, neutrale Gegenstände ...)
- **Kreatives Gestalten in der Natur** (Achtsamkeitszugänge, Gruppenstrukturen)
- **Freie Gestaltungen** zu therapierelevanten Themen (z.B. zum Abschluss, „mein alter und mein neuer Weg“ ...)

Besonderes Augenmerk wird auf die Motivierung der Patienten gelegt, sich auf solche Angebote einzulassen sowie auf konstruktive Arten, die Bilder, Geschichten etc. zu besprechen und mit damit in der Therapie weiterzuarbeiten. Dabei haben sich körper- und emotionsbezogene Zugänge als besonders hilfreich erwiesen. Die Teilnehmenden sind eingeladen selbst Farben, Stifte, Symbole, Bilder (soweit vorhanden) mitzubringen.

Referent

Dipl.-Psych. Dr. phil. Ernst Kern, Psychologischer Psychotherapeut
Ausbildung in Personenzentrierter Psychotherapie, Focusing, Körperpsychotherapie, DBT, Verhaltenstherapie. Approbiert in Verhaltenstherapie, Dozent und Supervisor in verschiedenen Ausbildungsinstituten, Ausbilder für Körperpsychotherapie, Gruppenpsychotherapie, Supervisoren. Personenzentrierte Körperpsychotherapie, München: Reinhardt-Verlag, 2023 (3. Aufl.)

Datum

Samstag, der 21. Februar 2026, 9.30-16.30

Veranstaltungsort

Seminarraum des SIAP, Großherzog-Friedrich-Straße 35, 66111 Saarbrücken

Teilnahmegebühren

180€ für 8 UE, Fortbildungspunkte sind bei der Psychotherapeutenkammer des Saarlandes beantragt.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über siap@sb.shg-kliniken.de