

SHG: Kliniken Sonnenberg
Saarländisches Institut zur Aus- und
Weiterbildung in Psychotherapie, SIAP

Großherzog-Friedrich-Straße 35
D-66111 Saarbrücken
Telefon +49(0)681/38912-701
Fax +49(0)681/38912-740
siap@sb.shg-kliniken.de
www.sb.shg-kliniken.de

Die Säuglings- und Kleinkindambulanz ist ein gemeinsames Projekt des Saarländischen Instituts zur Aus- und Weiterbildung in Psychotherapie, SIAP und der SHG-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik.



Saarländisches Institut zur Aus- und
Weiterbildung in Psychotherapie, SIAP

Säuglings- und Kleinkindambulanz

SHG: Kliniken Sonnenberg



Über die Säuglings- und Kleinkindambulanz

Die erste Zeit nach der Geburt eines Kindes erleben alle Eltern als etwas Besonderes und Aufregendes. Baby, Eltern und vielleicht ältere Geschwister lernen sich erst kennen, bauen eine Beziehung zueinander auf. Babys müssen am Lebensanfang viele Entwicklungsaufgaben bewältigen, wie z.B. die Regulation von Körperfunktionen, Schlaf-Wach-Rhythmus, Hunger und Sättigung. Das stellt alle vor hohe Anforderungen. Dabei treten gerade in den ersten Lebensjahren Unsicherheiten und Fragen zur Entwicklung des Kindes auf. Frühe Hilfen können verhindern, dass sich anfängliche Schwierigkeiten zu ernststen Störungen entwickeln.

Frühe Hilfe bei Regulationsstörungen

Die Symptomatik in der frühen Kindheit ist vielfältig und kann sich in ihrer Gestalt und Ausprägung je nach Alters und Entwicklungsphase des Kindes unterschiedlich darstellen. Im ersten Lebensjahr sieht man in erster Linie:

- exzessives Schreien
- Schlafstörungen
- Fütter-, Verdauungs- und Gedeihstörungen

Letztere können bis ins zweite und dritte Lebensjahr andauern oder hier erstmals auftreten. Hinzu kommen im zweiten und dritten Lebensjahr auch Impulsivität, Trotzanfalle und Unruheneigung. All diese Problembereiche werden unter dem Begriff „Regulationsstörungen“ zusammengefasst.

Mit einem an der Universität Heidelberg entwickelten und seit 10 Jahren erprobten Programm werden die Kinder untersucht, diagnostiziert und die Beziehungsgestaltung mit ihren Bezugspersonen beobachtet. In der Regel schließt die Behandlung nach spätestens 4 Sitzungen mit einem Verhaltenstraining, ggfs. Video-Feedback und einer Beratung ab.

Standort

Die Praxisräume befinden sich im SIAP in der Großherzog-Friedrich-Straße 35 in 66111 Saarbrücken. Das SIAP ist zentral gelegen am Landwehrplatz, unmittelbar an der Saarbahnhaltestelle „Landwehrplatz“. Gute und ausreichend Parkmöglichkeiten sind auf dem Landwehrplatz oder im Parkhaus am Rathaus gegeben.

Zugangsvoraussetzung

Der Zugang zur Ambulanz erfolgt per Überweisung durch einen Kinderarzt.

Behandlungszeiten

Behandlungszeiten sind Mittwoch, Donnerstag und Freitag, nach vorheriger Vereinbarung.

Ansprechpartnerin/Anmeldung

Ansprechpartnerin für die Säuglings- und Kleinkindambulanz ist Dipl.-Psych. Nina Sonnenberg. Über sie erfolgt die Anmeldung und Terminabsprache unter der **Telefonnummer +49(0)681/38912-721**. Sollten wir im Gespräch sein und außerhalb der Dienstzeiten können Sie uns eine Nachricht mit Ihrer Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Sobald wie möglich rufen wir Sie zurück. Bei allgemeinen Fragen erreichen Sie das Sekretariat des SIAP täglich von 9:00 bis 15:00 Uhr unter der **Telefonnummer +49(0)681/38912-701**. Unterlagen können Sie per Fax **+49(0)681/38912-740** übermitteln.

Fachliche Leitung

Die fachliche Gesamtverantwortung und Supervision liegt in Händen von Frau Professor Dr. med. Eva Möhler.

Kooperation

Die Ambulanz kooperiert eng mit den Kollegen der Säuglings- und Kleinkindambulanz des Instituts für Psychosoziale Prävention der Universität Heidelberg unter Leitung von Frau Professor Dr. phil. Svenja Taubner.