



Tagesklinik für Geriatrie



SHG: Kliniken Sonnenberg

Sehr geehrte Patientinnen/Patienten, sehr geehrte Angehörige, verehrte Kolleginnen und Kollegen,

Wir möchten Ihnen einen Einblick in unsere Geriatrische Tagesklinik geben und haben nachfolgend die wichtigsten Informationen für Sie zusammengefasst.

Im Gegensatz zur vollstationären Behandlung verbringen die Patientinnen/Patienten nur den Tag bei uns. Sie werden morgens nach 8 Uhr mit einem eigenen Fahrdienst (die Kleinbusse sind rollstuhlgerecht ausgestattet) zu Hause abgeholt und treffen bis 9 Uhr in der Tagesklinik ein. Die Tagesklinik ist im Gartengeschoss des Haupthauses der SHG-Kliniken Sonnenberg untergebracht, der unmittelbar an einen Park und ein großes Waldgebiet angrenzt. Ärztliche Visite, Einzel- und Gruppentherapien stehen auf dem Vormittagsprogramm und laufen koordiniert ab. Nach einem gemeinsamen Mittagessen können unsere Patientinnen/Patienten sich im bequemen Sessel oder auch im Bett ausruhen. Nach einer zweiten Therapiephase werden sie vom Fahrdienst wieder nach Hause gebracht. In der Regel erhalten die Patientinnen/Patienten ihre aktuellen Medikamente in der Geriatrischen Tagesklinik. Außerhalb der tagesklinischen Behandlung werden die Patientinnen/Patienten nach wie vor von ihren Hausärztinnen/Hausärzten betreut. Am Wochenende ist die Tagesklinik geschlossen. Der Einzugsbereich unserer Tagesklinik erstreckt sich auf den Stadtverband Saarbrücken. Im Einzelfall erteilen wir gerne telefonisch Auskunft.

Häufigste Indikationen für eine tagesklinische Aufnahme

- Verschlechterung der Mobilität, akute und chronische Schmerzen z.B. bei Arthrose (Knie, Schulter, Hüfte)
- Osteoporose
- Wirbelkörperfrakturen
- Spinalkanalstenose
- Hirnleistungsstörungen
- Depression und Angststörung
- Herz- und Gefäßerkrankungen
- Diabetes mellitus mit Folgeerkrankungen
- Parkinson-Krankheit



Unser therapeutisches Angebot

Die Patientinnen/Patienten erhalten während des Aufenthalts ein den individuellen Fähigkeiten und Zielen angepasstes, multimodales Therapieangebot.

Physiotherapie

- Gezielte Mobilisierung mit Wiederherstellung und Verbesserung der Gehfähigkeit
- Muskeltraining
- Verbesserung von Koordination und Ausdauer
- Osteoporosegymnastik
- Schlaganfallbehandlung nach dem ganzheitlichen Bobath-Konzept

Ergotherapie

- Übende Verfahren zur Rehabilitation der Arm-Hand-Funktion
- ADL-Training
- Hirnleistungstraining
- Beschäftigungstherapie mit unterschiedlichen Werkstoffen und kreativen Möglichkeiten
- Haushaltstraining

Physikalische Therapie

- Massage
- Hydrotherapie
- Kneipp-Verfahren
- Thermotheapie
- Inhalation
- Ultraschalltherapie
- TENS
- Akupunktur



Diätberatung

- Beispielsweise bei Diabetes mellitus, Adipositas oder Mangelernährung

Psychologie

- Diagnostik und Therapie von Hirnleistungsstörungen
- Gesprächspsychotherapie
- Gruppentherapie
- Entspannungsverfahren

Logopädie

- Therapie von Sprachstörungen, vor allem Aphasie und Dysarthrie nach einem Schlaganfall
- Schlucktraining

Sozialarbeit unter Einbeziehung der Angehörigen und Bekannten:

- Information ambulanter sozialer Hilfen
- Beratung bei der Finanzierung
- Pflegeversicherung

Musiktherapie

- Singen gemeinsam erinnerter Lieder, auch mit Musikbegleitung
- Rhythmische Gymnastik

Grund-, Behandlungs- und aktivierende Pflege

- Anleitung bei der Körperpflege
- Medikamentenüberwachung
- Tagesstrukturierung
- Einkaufsgruppen
- Wundversorgung

Diagnostik und Therapie

- Röntgen
- Ultraschall
- Farbdoppler für Herz und Gefäße
- Labor
- Endoskopie
- Infusionstherapie
- Therapie in Rücksprache mit der Hausärztin/ dem Hausarzt

Ärztliche Betreuung

Geriatrisch speziell weitergebildete Ärztinnen/Ärzte begleiten unsere Patientinnen/Patienten während der Woche. Unser interdisziplinäres Team plant und begleitet Behandlung und Rehabilitation.

Wichtige Informationen

Voraussetzungen

Patientinnen/Patienten müssen transportfähig und für ca. 3 bis 4 Therapieeinheiten am Tag ausreichend physisch und psychisch belastbar sein. Die häusliche Versorgung muss gewährleistet sein.

Dauer der Behandlung

An 2 bis 5 Tagen in der Woche nehmen die Patientinnen/Patienten an der tagesklinischen Behandlung teil. Die Aufenthaltsdauer wird individuell abgesprochen.

Kosten

Den Patientinnen/Patienten entstehen keine Kosten, da diese einschließlich der Fahrtkosten von der Krankenkasse getragen werden.

Anmeldung

Die/der Hausärztin/Hausarzt entscheidet über die Notwendigkeit einer tagesklinischen Aufnahme und stellt einen Einweisungsschein für eine teilstationäre Behandlung auf. Der Aufnahmetermin wird telefonisch vereinbart:

Pflegestützpunkt der Tagesklinik für Geriatrie
Telefon +49(0)681/889-2812 oder

Sekretariat der Klinik für Geriatrie
Telefon +49(0)681/889-2201

Kontakt

Prof. Dr. med. Marcus Unger

Chefarzt

Telefon +49(0)681/889-2201

Fax +49(0)681/889-2630

sekr.geriatrie@sb.shg-kliniken.de



SHG: Kliniken Sonnenberg

SHG-Kliniken Sonnenberg

Sonnenbergstraße 10

D-66119 Saarbrücken

Telefon +49(0)681/889-0

www.sb.shg-kliniken.de



Stand März 2023