



**SHG:** Kliniken Sonnenberg

Tagesklinik für Geriatrie



Sehr geehrte Patient/-innen, sehr geehrte Angehörige, verehrte Kolleginnen und Kollegen,

Wir möchten Ihnen einen Einblick in unsere Geriatrische Tagesklinik geben und haben nachfolgend die wichtigsten Informationen für Sie zusammengefasst.

Im Gegensatz zur vollstationären Behandlung verbringen die Patient/-innen nur den Tag bei uns.

Sie werden morgens nach 8 Uhr mit einem eigenen Fahrdienst (die Kleinbusse sind selbstverständlich rollstuhlgerecht ausgestattet) zu Hause abgeholt und treffen bis 9 Uhr in der Tagesklinik ein. Sie ist im Gartengeschoss des Haupthauses der SHG-Kliniken Sonnenberg untergebracht, der unmittelbar an einen Park und ein großes Waldgebiet angrenzt.

Ärztliche Visite, Einzel- und Gruppentherapien stehen auf dem Vormittagsprogramm und laufen koordiniert ab. Nach einem gemeinsamen Mittagessen können unsere Patient/-innen sich im bequemen Sessel oder auch im Bett ausruhen. Nach einer zweiten Therapiephase werden sie vom Fahrdienst wieder nach Hause gebracht.

In der Regel erhalten die Patient/-innen ihre aktuellen Medikamente in der Geriatrischen Tagesklinik. Außerhalb der tagesklinischen Behandlung werden die Patient/-innen nach wie vor von ihren Hausärzten betreut. Am Wochenende ist die Tagesklinik geschlossen.

Der Einzugsbereich unserer Tagesklinik erstreckt sich auf den Stadtverband Saarbrücken. Im Einzelfall erteilen wir gerne telefonisch Auskunft.

## Was Sie darüber hinaus noch über die Behandlung in der Geriatrischen Tagesklinik Sonnenberg wissen sollten

### Voraussetzungen

Die Patient/-innen müssen transportfähig und für ca. 3 bis 4 Therapieeinheiten am Tag ausreichend physisch und psychisch belastbar sein. Die häusliche Versorgung muss gewährleistet sein.

### Dauer der Behandlung

An 2 bis 5 Tagen in der Woche nehmen die Patient/-innen an der tagesklinischen Behandlung teil. Die Aufenthaltsdauer wird individuell abgesprochen.

### Welche Kosten entstehen Ihnen?

Den Patient/-innen entstehen keine Kosten, da diese einschließlich der Fahrtkosten von der Krankenkasse getragen werden.

### Wie erfolgt die Anmeldung?

Der Hausarzt entscheidet über die Notwendigkeit einer tagesklinischen Aufnahme und stellt einen Einweisungsschein für eine teilstationäre Behandlung auf.

Der Aufnahmetermin wird telefonisch vereinbart:

- Pflegestützpunkt der Tagesklinik für Geriatrie  
Telefon +49(0)681/889-2812

oder

- Sekretariat der Klinik für Geriatrie  
Telefon +49(0)681/889-2201



## Häufigste Indikationen für eine tagesklinische Aufnahme

- Verschlechterung der Mobilität, Stürze - akute und chronische Schmerzen z.B. bei Arthrose (Knie, Schulter, Hüfte)
- Osteoporose
- Wirbelkörperfrakturen
- Spinalkanalstenose
- Hirnleistungsstörungen, Verdacht auf eine Demenzerkrankung
- Abklärung und Therapie
- Depression und Angststörung
- Herz- und Gefäßerkrankungen
- Diabetes mellitus mit Folgeerkrankungen
- Parkinson-Krankheit

## Unser therapeutisches Angebot

Die Patient/-innen erhalten während des Aufenthalts ein an ihren Zielen und individuellen Gegebenheiten zugeschnittenes Therapieangebot.

### Krankengymnastik

- Gezielte Mobilisierung mit Wiederherstellung und Verbesserung der Gehfähigkeit
- Muskeltraining
- Verbesserung von Koordination und Ausdauer
- Mobilisierung von Schulter und Arm (auch nach Cyriax), Osteoporosegymnastik
- Schlaganfallbehandlung nach dem ganzheitlichen Bobath-Konzept

### Ergotherapie

- Übende Verfahren zur Rehabilitation der Arm-Hand-Funktion
- ADL-Training
- Hirnleistungstraining
- Beschäftigungstherapie mit unterschiedlichen Werkstoffen und kreativen Möglichkeiten
- Haushaltstraining

### Physikalische Therapie

- Massage
- Hydrotherapie
- Kneipp-Verfahren
- Thermotherapie
- Inhalation
- Elektrotherapie
- Ultraschalltherapie
- TENS
- Akupunktur
- Baunscheidt

### Diätberatung

- Beispielsweise bei Diabetes mellitus, Adipositas oder Mangelernährung



### **Psychologie / Neuropsychologie**

- Diagnostik und Therapie von Hirnleistungsstörungen und Gemütskrankheiten
- Gesprächspsychotherapie
- Gruppentherapie
- Entspannungsverfahren

### **Logopädie**

- Therapie von Sprachstörungen, vor allem Aphasie und Dysarthrie nach einem Schlaganfall
- Spezielles Schlucktraining (Fazio-orale-Therapie)

### **Sozialarbeit**

Unter Einbeziehung der Angehörigen und Bekannten:

- Information und Angebot ambulanter sozialer Hilfen
- Beratung bei der Finanzierung
- Pflegeversicherung

### **Musiktherapie**

- Singen gemeinsam erinnelter Lieder, auch mit Musikbegleitung
- Rhythmische Gymnastik

## Grund-, Behandlungs- und aktivierende Pflege

- Anleitung bei der Körperpflege
- Medikamentenüberwachung
- Tagesstrukturierung
- Einkaufsgruppen
- Wundversorgung

## Diagnostik und Therapie

- Röntgen
- Ultraschall
- Farbdoppler für Herz und Gefäße
- Labor
- Endoskopie
- Infusionstherapie möglich
- angepasste medikamentöse Therapie in Rücksprache mit dem Hausarzt möglich

## Ärztliche Betreuung

Geriatrisch speziell weitergebildete Ärztinnen und Ärzte begleiten unsere Patient/-innen während der Woche. Unser interdisziplinäres Team plant und begleitet Behandlung und Rehabilitation.





# SHG: Kliniken Sonnenberg

## Ihr Ansprechpartner

**Dr. med. Bernd Gehlen**

Chefarzt

Telefon +49(0)681/889-2201

Fax +49(0)681/889-2630

sekr.geriatrie@sb.shg-kliniken.de

## Kontakt

**SHG-Kliniken Sonnenberg**

Sonnenbergstraße 10

D-66119 Saarbrücken

Telefon +49(0)681/889-0

www.sb.shg-kliniken.de

