



SHG: Kliniken Sonnenberg

Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und
Psychosomatik

Station P5 Informationen



Liebe Patientin, lieber Patient,

vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Station, die innerhalb der Klinik den psychosomatisch-psychotherapeutischen Schwerpunkt vertritt. Im Folgenden möchten wir Sie kurz mit unserem Therapieangebot vertraut machen.

Welches Konzept haben wir?

Unser Schwerpunkt liegt auf der zeitlich begrenzten psychosomatisch-psychotherapeutischen Akutbehandlung. Ein wertschätzender Umgang auf Augenhöhe ist uns wichtig. Wir setzen auf wissenschaftlich nachgewiesene Methoden auf Grundlage der aktuellen Therapiestandards.

Als übergeordnetes Konzept orientieren wir uns an der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT). Wir arbeiten mit der inneren Haltung der Achtsamkeit, welche auch innerhalb unseres Behandlungsteams praktiziert wird und an vielen Stellen Eingang in die Therapie findet.

Wen behandeln wir?

Wir behandeln Patient/-innen mit Krankheiten und Störungen, die einer Psychotherapie prinzipiell zugänglich sind, auch solchen, die vor allem mit körperlichen Beschwerden einhergehen. Hierzu zählen bestimmte Formen von Depression, Folgen von Überlastung und Überforderung, Angst- und Zwangsstörungen, Traumafolgestörungen, Essstörungen, psychische Störungen bei körperlichen Erkrankungen und somatoforme Störungen.

Unser Behandlungsspektrum umfasst nicht die Behandlung von akuten Psychosen und akuten affektiven Störungen, aktiven Abhängigkeitserkrankungen sowie Verhaltensauffälligkeiten bei Intelligenzminderung und schweren hirnorganischen Erkrankungen.

Wie sieht unser Angebot aus?

Wir sind eine offen geführte Station. Die Behandlung erfolgt durch ein interdisziplinäres Team von Ärzt/-innen, Psycholog/-innen, Pflegekräften, Sozialarbeiter/-innen sowie Ergo-, Musik- und Physiotherapeut/-innen. Die Aufenthaltsdauer beträgt in der Regel 6 Wochen. Am Beginn stehen eine diagnostische Einschätzung und die individuelle Planung der Therapie. Jeder Patient / jede Patientin wird im Laufe der Behandlung von einem Bezugstherapeuten / einer Bezugstherapeutin begleitet. Eine unterstützende Stationsgemeinschaft, unter anderem mit gemeinsamen Mahlzeiten und Aktivitäten, verstehen wir als wichtige Säule der Therapie.

Ein strukturierter Ablauf wird durch einen individualisierten Wochenplan vorgegeben. Neben den regelmäßig stattfindenden Einzelgesprächen und ärztlichen Visiten bieten wir verschiedene Therapiegruppen an. Hierzu zählen Gruppen, in denen basale Fertigkeiten wie Achtsamkeit, Emotionsregulation, Entspannung, soziale Kompetenz oder Genussfähigkeit vermittelt werden. In Spezialgruppen geht es um die Bewältigung von Angst, Stress oder Depressivität. Ergänzt wird das Angebot durch Ergo-, Musik-, Sport- und Bewegungstherapien sowie gezielte Außenaktivitäten, die sich am persönlichen Leistungsvermögen orientieren.

Was sind die Voraussetzungen?

Die Aufnahme erfolgt nach einem Vorgespräch, für dessen Planung eine ärztliche Einweisung erforderlich ist. Voraussetzung für die Behandlung ist eine ausreichende Therapie- und Veränderungsmotivation mit der Bereitschaft, sich auf ein psychotherapeutisches Angebot einzulassen.

Dinge des persönlichen Bedarfs

Bitte bringen Sie folgende Utensilien mit zu Ihrem Klinikaufenthalt:

Körperpflege

- ausreichend Handtücher und Waschlappen
- Mundpflege, Zahnbürste, Zahnpasta, usw.
- Duschcreme, Shampoo, usw.
- Haarbürste, Kamm, usw.
- Rasierapparat

Kleidung

- ausreichend Unterwäsche und Socken
- bequeme Tages- und Nachtkleidung
- geschlossene feste Straßenschuhe und ebensolche Hausschuhe
- geeignete Sportkleidung
- geeignete Badekleidung

Ihr Zimmer

Im Patientenzimmer ist verständlicherweise nur ein begrenztes Platzangebot vorhanden. Daher bitten wir Sie, lediglich persönliche Gegenstände und Kleidungsstücke mitzubringen, die Sie unbedingt benötigen. Bitte lassen Sie auch Ihren Schmuck und alle nicht benötigten Wertgegenstände zu Hause.

Für Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit bedanken wir uns recht herzlich.

Unsere Serviceleistungen

Café Sonnenberg

Montag bis Freitag 11 bis 18 Uhr

Wochenende und Feiertage 14 bis 18 Uhr

Snack- und Getränkeautomaten

Im Eingangsbereich stehen Ihnen rund um die Uhr ein Snackautomat und ein Getränkeautomat zur Verfügung.

Kasse

Montag bis Freitag 9 bis 12.30 Uhr

An unserer Pforte können Sie selbstverständlich auch außerhalb der Öffnungszeiten der Kasse

Geld wechseln und Briefmarken erwerben.

Im Eingangsbereich befindet sich ein Geldautomat.

Friseur

Montag, Mittwoch, Samstag 14 bis 18 Uhr

Telefon +49(0)681/889-2330

Fußpflege

Telefon +49(0)681/889-2190

Anmeldung auch über die Station möglich.

Gottesdienst

Samstag 18.30 Uhr

In der Kapelle auf der roten Ebene

Patientenfürsprecher

Thomas Grün

Telefon +49(0)681/889-2206

Ethikkomitee

ethik-komitee-sb@sb.shg-kliniken.de

Die Besuchszeiten auf unserer Station

Montag bis Freitag 16 bis 20 Uhr

Wochenende 9 bis 20 Uhr



SHG: Kliniken Sonnenberg

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik, Station P5
Sonnenbergstraße 10
D-66119 Saarbrücken
www.sb.shg-kliniken.de



Kontakt

Telefon +49(0)681/889-1590
Fax +49(0)681/889-2388

Bitte vereinbaren Sie Gesprächstermine
mit Ärzt/-innen nur während der Woche.
Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis.