



Zentrum für Kinder-  
und Jugendpsychiatrie,  
Psychotherapie und  
Psychosomatik



**SHG:** Kliniken Sonnenberg

## Liebe Eltern, liebe Familien, liebe Bezugspersonen,

psychische Erkrankungen oder Notfallsituationen können auch Kinder und Jugendliche treffen. Sie bedeuten großes Leid für alle Betroffenen, da sie meist direkte Konsequenzen für soziale Beziehungen, Schulerfolg und die allgemeine Lebenszufriedenheit haben. In unserer Einrichtung finden sie Hilfe und Unterstützung. Wir haben die Erkennung, Behandlung und Prävention von psychischen, psychosomatischen, entwicklungsbedingten, neurologischen Erkrankungen und Störungen sowie psychischen und sozialen Verhaltensauffälligkeiten im Fokus. Unser Ziel ist eine optimale, auf die Bedürfnisse zugeschnittene Behandlung und Betreuung der Kinder und Jugendlichen. Wir können von niedrigschwelliger ambulanter Behandlung über Tagesklinik, Therapiestationen bis hin zu akut stationärer Behandlung die passend abgestufte Versorgung anbieten. Unser multiprofessionelles Team aus Ärztinnen/Ärzten, Psychotherapeutinnen/Psychotherapeuten, Sozialpädagoginnen/Sozialpädagogen, dem Pflegedienst und vielen anderen Fachkräften ist spezialisiert auf die Versorgung von Kindern im Alter von 3 bis 18 Jahren. Dabei legen wir besonderen Wert auf die Einbeziehung von Geschwistern, Eltern und enger Bezugspersonen. Es ist unser größtes Anliegen, den zu uns kommenden jungen Menschen zu helfen, wieder gesund zu werden und ihnen die Möglichkeit auf ein beschwerde- und sorgenfreies Leben zu geben.

Herzlichst Ihre  
Prof. Dr. med. Eva Möhler

## Unsere Einrichtung

In unserer Klinik finden sich 39 stationäre und 15 tagesklinische Plätze. Eine Institutsambulanz sowie die Kindertraumaambulanz OEG vervollständigen unser Angebot. Um unsere jungen Patientinnen/Patienten optimal zu behandeln und zu betreuen, finden sich auf unserem Gelände eine Schule, eine Turnhalle für sportliche Aktivitäten, mehrere Fitnessräume, ein Musikraum für die Klinikband, mehrere Küchen zur Unterstützung in spezifischen Essstörungenbehandlungen, Räume für Gruppensettings, Werkräume sowie Räume für Bastel- und Holzarbeiten.

## Stationäre Behandlung

Sind Erkrankung oder Störungsbild besonders schwer, kann eine Aufnahme in unserer Klinik für eine gewisse Zeit notwendig sein. Nach Abklärung diagnostischer Fragestellungen sowie Besserung akuter Ausnahmezustände oder Krisen, besteht die Möglichkeit einer Anschlussbehandlung in unserer Tagesklinik oder unserer Institutsambulanz.

## Teilstationäre Behandlung

Bei einem Aufenthalt in unserer Tagesklinik zwischen 8 und 16 Uhr werden die Kinder und Jugendlichen schulisch und therapeutisch betreut. Zu Übernachtungen und Wochenenden können sie in ihrem familiären beziehungsweise ihrem sozialen Umfeld verbleiben.

## Ambulante Versorgung

Hier versorgen wir grundsätzlich alle kinder- und jugendpsychiatrischen Krankheits- und Störungsbilder. Darüber hinaus erfolgt hier eine Verlaufskontrolle und Weiterbehandlung im Anschluss an eine (teil-)stationäre Behandlung. Im Weiteren arbeiten wir eng mit der Kindertraumaambulanz OEG, Saarland zusammen.

## Unser Behandlungsspektrum

Wir haben alle kinder- und jugendpsychiatrischen Störungsbilder im Blick und versorgen darüber hinaus alle Arten psychischer Ausnahme- bzw. Notfallsituationen wie etwa

- Abhängigkeitserkrankungen
- Angststörungen und Depressionen
- Anpassungsstörungen
- Dissoziative und somatoforme Störungen
- Entwicklungsstörungen
- Essstörungen
- Psychotische Störungen
- Risikoverhalten
- Schulangst
- Selbstverletzungen
- Sozialverhaltensstörungen
- Traumafolgestörungen (PTBS)
- Zwangsstörungen
- Störungen des Sozialverhaltens

## Unsere Therapien

- Dialektische-behaviorale Therapie für Jugendliche (DBT-A), zertifiziert durch Dachverband DBTe.V.
- Traumafokussierte-Kognitive Verhaltenstherapie (Tf-KVT)
- START (Stress-Trauma-Arousal-Regulation-Treatment) für Jugendliche\*
- START Kids (Stress-Arousal-Regulation-Treatment) für Kinder von 6 bis 12 Jahren\*

\*START- und START-Kids sind niedrigschwellige Programme für Therapie und auch für den pädagogischen Bereich Jugendhilfe und Schule, nähere Informationen unter [www.startyourway.de](http://www.startyourway.de)

- Aktivitäts- und milieuorientierte Erlebnistherapie, unter anderem Rad-, Wander-Kanutouren, Outdoor-Erlebnistherapie, Kletteraktivitäten, Klinikband
- Einzel- und Gruppentherapie
- Eltern-Kind-Interaktionsbehandlung
- Ergotherapie
- Erlebnistherapie
- Eye Movement Desensitization Reprocessing (EMDR)
- Gesprächstherapie im Einzel- oder Gruppensetting
- Lichttherapie
- Pharmakologische Behandlung
- Psychotherapieverfahren wie Verhaltenstherapie und tiefenpsychologisch fundierte Behandlungen
- Sporttherapie
- Verhaltenstherapien
- Videointeraktions-Therapie (VIT)

In Kooperation mit

© **START – Kids**



[www.startyourway.de](http://www.startyourway.de)



[www.startyourway.de](http://www.startyourway.de)

**S T A R T**



Akkreditiert durch den  
Deutschen Dachverband  
DBT e.V.



**SHG**

Zentrum Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik

## Kontakt

Prof. Dr. med. Eva Möhler, Chefärztin  
Andrea Dixius, Leitende Psychologin  
Telefon +49(0)681/889-2700

**SHG:** Kliniken Sonnenberg

Zentrum für Kinder- und Jugend-  
psychiatrie, Psychotherapie und  
Psychosomatik  
Sonnenbergstraße 10, Gebäude 21  
D-66119 Saarbrücken



Stand April 2023