



SHG

Zentrum für psychotherapeutische
Rehabilitation

Klinik Tiefental

Fachklinik für Psychosomatik
und Abhängigkeitserkrankungen





Therapie mit Fürsorge und Kompetenz

Das Therapieangebot der Klinik Tiefental richtet sich an Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer Abhängigkeitserkrankung. Die Klinik ist von allen Kostenträgern anerkannt. Die Einrichtung befindet sich im Ortsteil Gündingen-Unner der Landeshauptstadt-Saarbrücken, etwa 3 Kilometer vom Stadtzentrum entfernt. Durch die an ein großes Waldgebiet angrenzende Lage und das große Außengelände mit Sitzplätzen und Brunnen finden Sie hier Möglichkeiten zur Entspannung. Gleichzeitig können Sie durch die gute Verkehrsanbindung an die Innenstadt auch wichtige Termine außerhalb wahrnehmen.

Aufnahmevoraussetzung ist das Vorliegen einer gültigen Kostenübernahmeerklärung.

Die Klinik Tiefental bietet außerdem die Möglichkeit, Hunde mit in die Klinik zu bringen.

Gerne können Sie über unsere Aufnahmeabteilung unter Telefon +49(0)681/889-2897 nähere Informationen zur Klinik und dem Therapieangebot erhalten.

Behandlungsschwerpunkte

- Alkohol- und/oder Medikamentenabhängigkeit
- Abhängigkeit von Cannabis
- Abhängigkeit von Amphetaminen

Auch eine Aufnahme bei einer Mehrfachabhängigkeit ist möglich, sofern der Konsum von Opiaten nicht im Vordergrund steht.

Da viele Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen auch unter weiteren psychischen Erkrankungen leiden, ist die Mitbehandlung dieser Erkrankungen für uns von großer Bedeutung. Deshalb nehmen wir auch Menschen mit psychotischen Erkrankungen in der Vorgeschichte auf.

Therapieangebote

Um das übergeordnete Ziel einer suchtmittelfreien Lebensweise zu erreichen, unterstützen wir Sie beim Aufbau neuer Handlungsstrategien, fördern Ihre Ressourcen und erarbeiten mit Ihnen Maßnahmen zur Verbesserung Ihrer sozialen und beruflichen Integration.

Dabei ist uns die individuelle Gestaltung Ihres Therapieplanes sehr wichtig.

Neben den Basistherapien (Gruppentherapie, wöchentliches Einzelgespräch, Sporttherapie, Schulung zu Gesundheitsthemen, Ergotherapie, begleitende Sozialarbeit) wählen wir mit Ihnen weitere Therapien aus unserem indikativen Angebot aus, um Ihren Therapieplan individuell zu gestalten.

Hierzu zählen Entspannungsverfahren, Gruppen zur Bearbeitung begleitender psychischer Problemfelder, zusätzliche sporttherapeutische Angebote oder auch Psychoedukation zu Gesundheitsthemen.

Arbeitsweltbezogene Therapie

Unser Intensivprogramm für Menschen im Arbeitsleben oder mit berufsbezogenen Problemstellungen beinhaltet neben Gruppen mit berufsbezogenen Themen auch Übungen zur Förderung von Achtsamkeit, Entspannung und Stressbewältigung. Menschen, die sich nach längerer Krankheit oder Arbeitslosigkeit beruflich neu orientieren müssen, bietet unsere Arbeitstherapie die Möglichkeit zur Förderung der Belastbarkeit und zum Kennenlernen neuer Arbeitsfelder. Außerdem unterstützen wir Sie bei der Vorbereitung Ihrer Bewerbung für eine neue Arbeitsstelle.

Informations-Termin

Interessierte können jeden Dienstag um 13.30 Uhr an einer Klinikführung teilnehmen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Außerdem bieten wir Ihnen die Möglichkeit zu einem Vorgespräch, insbesondere bei begleitenden psychischen und/oder körperlichen Erkrankungen.



Aufnahmekoordination

Waltraud Adam

Telefon +49(0)681/889-2897

Fax +49(0)681/889-2292

aufnahme-tiefental@sb.shg-kliniken.de

Sekretariat

Sabine Bernhardt

Telefon +49(0)681/889-2516

Fax +49(0)681/889-2193

tiefental@sb.shg-kliniken.de

Verwaltungsdirektor

Martin Stoiber

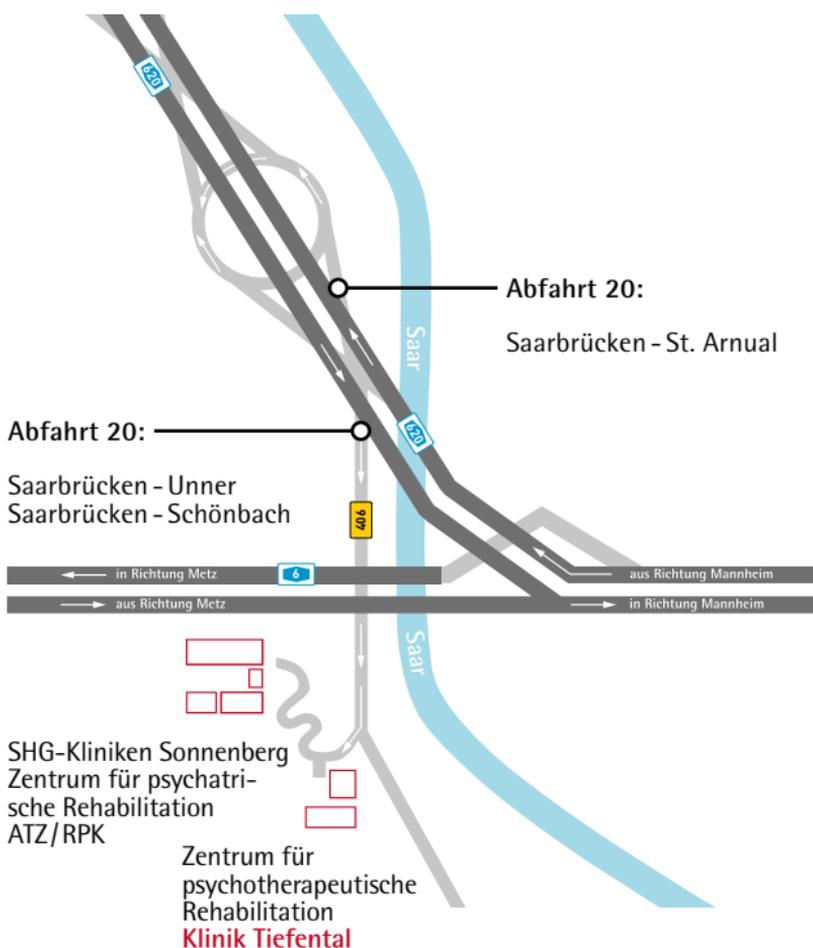
Chefärztin

Dr. med. Christa Balzer

Therapeutische Leitung

Dr. phil. Stephanie Lang

Anfahrt



SHG: Reha

Zentrum für psychotherapeutische
Rehabilitation, Klinik Tiefental
Sonnenbergstraße 1
D-66119 Saarbrücken
www.reha.shg-kliniken.de
tiefental@sb.shg-kliniken.de

