



Medizinische Belastungserprobung

ATZ/RPK, Zentrum für
psychiatrische Rehabilitation



Medizinische Belastungserprobung

Die Deutsche Rentenversicherung hat Ihnen eine medizinische Belastungserprobung von sechs Wochen Dauer bewilligt. Es handelt sich dabei um eine spezielle medizinisch-berufliche Rehabilitationsmaßnahme, die in wenigen Einrichtungen in Deutschland angeboten wird, so dass es meist keine entsprechende Einrichtung in Wohnortnähe gibt und Sie eventuell eine weite Anreise haben.

Die Belastungserprobung soll Ihre Leistungsfähigkeit für den allgemeinen Arbeitsmarkt in psychischer, intellektueller und körperlicher Hinsicht klären und eine mögliche berufliche Wiedereingliederung in Zusammenarbeit mit der Rehabilitationsberatung der Deutschen Rentenversicherung vorbereiten. Damit können Fragen im Rahmen von Anträgen, die nicht anhand von Vorbefunden entschieden werden können, geklärt werden, z.B. ob Sie Ihre letzte Tätigkeit noch ausüben können, ob Sie in der Lage sind, an Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben teilzunehmen oder ob Sie schulungsfähig sind. Dazu findet eine Erprobung in unseren verschiedenen Arbeitstherapiebereichen von 8.15 bis 16.15 Uhr werktags statt, unterbrochen durch je eine Pause während des Vor- und Nachmittags sowie eine Mittagspause. Dieser Schwerpunkt in der Arbeitstherapie unterscheidet die Belastungserprobung von den anderen medizinischen Rehabilitationsmaßnahmen.

Im Rehabilitationsverlauf werden Sie von Ihrer/Ihrem Bezugstherapeutin/-therapeuten, einer/einem psychologischen oder ärztlichen Psychotherapeutin/-therapeuten als Hauptansprech-

partner/-in betreut. Zunächst sind Sie im Bereich Ergotherapie, Druck und Papier eingesetzt. Ihr/e Bezugstherapeut/-in legt mit Ihnen zusammen fest, in welchen Arbeitstherapiebereichen Sie anschließend erprobt werden und an welchen anderen Therapien Sie teilnehmen.

Ihre Behandlung findet durch unser multiprofessionelles Rehabilitationsteam unter ärztlicher Leitung statt. Neben Ihrer/Ihrem Bezugstherapeutin/-therapeuten und den Ergo-/Arbeitstherapeutinnen/-therapeuten werden Sie von einer/einem Bezugsärztin/-arzt, einer/einem Bezugssozialarbeiter/-in, einer/einem Sporttherapeutin/-therapeuten, unserem Pflorgeteam und einer/einem Internatsleiter/-in betreut.

Außerhalb der Arbeitstherapiezeiten können Sie Ausgleich im betreuten und im eigenverantwortlichen Freizeitsport sowie in anderen Freizeitangeboten finden. Während der Maßnahme können Sie an den Wochenenden von Samstagmorgen bis Sonntagabend nach Hause fahren, wenn keine medizinischen Gründe dagegen sprechen. Diese Heimfahrten werden vom Kostenträger allerdings nicht erstattet.

Weitere Informationen über uns finden Sie im Internet unter www.reha.shg-kliniken.de

Allgemeine Informationen

Bitte informieren Sie Ihre/n behandelnde/n Ärztin/Arzt über Ihre Rehabilitationsmaßnahme. Wir benötigen eine ärztliche Bescheinigung über ver-

ordnete Medikamente, die Sie zurzeit einnehmen. Sofern Ihnen aktuelle Labor,- EKG- oder andere wichtige medizinische Befunde vorliegen, bitten wir Sie, uns diese mitzubringen.

Sie müssen während der Rehabilitationsmaßnahme Ihren ständigen Wohnsitz behalten und dürfen auf keinen Fall Ihre Wohnung aufgeben. Nach Ende der Rehabilitationsmaßnahme können Sie nicht länger in unserem Hause bleiben.

Für den Aufenthalt im ATZ sollten Sie mitbringen

- Elektronische Gesundheitskarte
- Alltagskleidung
- Toilettenartikel, Wecker
- Sport- und Badebekleidung, inkl. Sportschuhe
- Für die Arbeitstherapie im handwerklichen Bereich, sowie auch in der Gartentherapieanlage, entsprechende Kleidung und Schuhe
- Feste Schuhe für Spaziergänge
- Zeugnisse und Tabellarischer Lebenslauf

Für Ihre Wäsche stellen wir Wasch- und Trockenautomaten, jedoch kein Waschmittel zur Verfügung. Die Benutzung der Geräte ist kostenlos.

Bringen Sie bitte keine Wertsachen mit!

In Ihrem Zimmer steht Ihnen im Schrank ein Schließfach zur Verfügung, jedoch kein Safe. Größere Beträge können Sie an unserer Hauskasse zur Verwahrung einzahlen oder im Voraus auf unser Hauskonto überweisen. So können Sie sich werktags an den Vormittagen Bargeld auszahlen lassen.

Hauskonto

Empfänger: Saarland-Heilstätten GmbH

IBAN: DE31 5905 0101 0000 0768 69

BIC: SAKSDE55XXX

Kennwort: Verwahrgeld, Ihr Name, ATZ

Sie sind während Ihres Aufenthaltes von 17 bis 22 Uhr für externe Anrufe auf dem Zimmertelefon erreichbar. Privatgespräche während Therapiezeiten werden nur in Ausnahmefällen vermittelt. Im gesamten Haus steht Ihnen kostenloses WLAN zur Verfügung.

Ihr ATZ-Team wünscht Ihnen einen erfolgreichen Rehabilitationsverlauf.

Anfahrt





SHG
Zentrum für psychiatrische
Rehabilitation

Kontakt

Aufnahmekoordination

Sandra Schank

Telefon +49(0)681/889-2551

Fax +49(0)681/889-2196

s.schank@sb.shg-kliniken.de

Leitung

Elisabeth Hoffmann, Ärztliche Leitung

Stephan Schiller, Therapeutische Leitung

Joerg Kund, Internatsleitung

Martin Stoiber, Verwaltungsdirektor

Sekretariat

Telefon +49(0)681/889-2521

Fax +49(0)681/889-2023

sekr.atz@sb.shg-kliniken.de

atz@sb.shg-kliniken.de



SHG: Reha

Zentrum für psychiatrische
Rehabilitation, ATZ/RPK

Sonnenbergstraße 10

D-66119 Saarbrücken

Telefon +49(0)681/889-2521

www.reha.shg-kliniken.de



Stand September 2022