



Ganztägig ambulante Rehabilitation bei Abhängigkeitserkrankungen

Reha-Tagesklinik Saarbrücken


SHG: Reha



Behandlungsteam

Die umfassende Betreuung unserer Rehabilitanden obliegt einem hoch qualifizierten multiprofessionellen Team mit langjähriger Erfahrung in der therapeutischen Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen.

Unser Team setzt sich zusammen aus:

- Fachärzt/-innen für Psychiatrie mit psychotherapeutischer Qualifikation
- Diplom-Psycholog/-innen
- Ergo- und Arbeitstherapeut/-innen
- Musiktherapeut/-innen
- Sporttherapeut/-innen
- Körpertherapeut/-innen

Die Reha-Tagesklinik Saarbrücken...

führt ganztägig ambulante Rehabilitationsmaßnahmen für suchtmittelabhängige Frauen und Männer durch.

Dieses Angebot stellt eine Ergänzung zu den vorhandenen stationären und ambulanten Therapieformen dar und kann als alleinige Therapie oder in Kombination mit anderen Therapieformen durchgeführt werden.

Wir bieten Ihnen damit die Möglichkeit, ein intensives Therapieprogramm zu nutzen, während Sie weiter in Ihrem gewohnten Lebensumfeld bleiben können. Wichtige, in der Therapie erarbeitete Inhalte, können dabei unmittelbar im Alltag umgesetzt werden.

Durch intensive, persönliche Betreuung bieten wir Ihnen in angenehmer Atmosphäre die Möglichkeit, sich mit Ihrer Lebens- und Suchtentwicklung auseinanderzusetzen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Unsere Reha-Tagesklinik befindet sich in zentraler Innenstadtlage. Saarbahnhaltestelle „Johanneskirche“ und Bushaltestelle „Rathaus“ liegen in unmittelbarer Nähe, der Hauptbahnhof ist nur wenige Gehminuten entfernt. Es stehen 14 Behandlungsplätze zur Verfügung.

Aufnahmevoraussetzungen sind eine abgeschlossene Entgiftung und eine Kostenzusage durch den Leistungsträger.

Die Reha-Tagesklinik Saarbrücken ist von allen Rentenversicherungsträgern, gesetzlichen Krankenkassen und Sozialhilfeträgern anerkannt. Die Aufnahme von Selbstzahlern ist möglich.

Indikationen

- Alkohol- und/oder Medikamentenabhängigkeit
- Amphetamin-, Ecstasy- und Cannabisabhängigkeit

Die Aufnahme von Rehabilitantinnen und Rehabilitanten mit begleitenden psychischen Erkrankungen oder bei Abhängigkeiten von anderen Substanzen ist nach vorheriger individueller Klärung möglich.

Therapiedauer

Die Therapiedauer beträgt, abhängig von der Indikation, 8 bis 20 Wochen. Kombi-Therapien mit stationären oder ambulanten Therapieformen sind möglich.

Therapiezeiten

Das Therapieprogramm findet montags bis freitags jeweils von 8 bis 15 Uhr statt.

Therapieangebot

- Gruppen- und Einzelpsychotherapie
- Fachärztliche Beratung und Behandlung
- Themenbezogene Gruppenarbeit
- Schulungen zu Gesundheitsthemen
- Angehörigenarbeit
- Arbeitstherapie, Hauswirtschaft
- Sporttherapie
- Stressbewältigung, Entspannungsverfahren
- Musiktherapie
- Hirnleistungstraining
- Sozialberatung
- Training sozialer Kompetenzen
- Rückfallprophylaxe
- Anleitung zu Freizeitaktivitäten
- Unterstützung bei der beruflichen Wiedereingliederung

Therapieziel

Übergeordnetes Ziel unserer Behandlung ist die Verbesserung der psychischen und körperlichen Gesundheit unserer Rehabilitandinnen und Rehabilitanden zur Aufrechterhaltung bzw. Wiedererlangung der Erwerbsfähigkeit und zur Verbesserung der gesundheitlichen Situation und der sozialen Integration.

Erreicht wird dieses Ziel durch:

- Aufbau einer gesundheitsfördernden abstinenter Lebensweise
- Vertiefung der Krankheitseinsicht
- Emotionale Stabilisierung
- Rückfallprophylaxe

Kooperationen

Die Zusammenarbeit mit allen an der Behandlung Beteiligten ist uns besonders wichtig.

Es bestehen Kontakte zu:

- Niedergelassenen Ärzt/-innen
- Akutkrankenhäusern
- Beratungsstellen
- Gesundheitsämtern
- Betrieblichen Suchtberater/-innen
- Betriebsärzt/-innen
- Selbsthilfegruppen
- Einrichtungen der beruflichen Rehabilitation
- Agentur für Arbeit

Kontakt und Information



SHG
Zentrum für psychotherapeutische
Rehabilitation

Sekretariat und Aufnahmekoordination

Annette Burger
Telefon +49(0)681/38912-55
Fax +49(0)681/38912-60
reha-tk@sb.shg-kliniken.de

Chefärztin

Dr. med. Christa Balzer

Verwaltungsdirektor

Martin Stoiber



SHG: Reha

Zentrum für psychotherapeutische
Rehabilitation

Reha-Tagesklinik Saarbrücken
Großherzog-Friedrich-Straße 11
D-66111 Saarbrücken
www.reha.shg-kliniken.de

