



ATZ/RPK

Zentrum für
psychiatrische Rehabilitation



SHG: Reha



Das ATZ/RPK, Zentrum für psychiatrische Rehabilitation, ist eine Einrichtung zur medizinisch-beruflichen Rehabilitation von Menschen mit psychischen Störungen. Unser Zentrum befindet sich auf dem Sonnenberg oberhalb des Saartals, 6 km vom Zentrum der Landeshauptstadt Saarbrücken entfernt. Wir bieten insgesamt 90 Plätze, davon 76 für stationäre und 14 für teilstationäre/ ganztägig ambulante Rehabilitation.

Die Wohngruppen im Internat verfügen jeweils über eine kleine Teeküche, einen Aufenthaltsraum mit TV, Waschmaschine und Trockner.

Für den Aufenthalt von körperlich beeinträchtigten Menschen sind behindertengerechte Zimmer eingerichtet. Für die Pendler/-innen stehen Umkleide- und Spindräume sowie ein Ruheraum zur Verfügung.

In der medizinisch-beruflichen Rehabilitation wollen wir die Fähigkeiten der psychisch erkrankten Menschen zum selbstständigen Leben und Arbeiten trainieren. Ziele sind Aktivierung, Verbesserung der psychischen und körperlichen Gesundheit sowie Arbeits- und Ausbildungsfähigkeit.

Aufnahmekriterien

Im ATZ/RPK werden Rehabilitand/-innen im erwerbsfähigen Alter mit folgenden Diagnosen aufgenommen:

- Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen
- Affektive Störungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Neurotische Störungen
- Psychische Störungen auf Grund einer Erkrankung, Schädigung oder Funktionsstörung des Gehirns

Ein besonderes Angebot besteht für Jugendliche ab 15 Jahren und für junge Erwachsene.

Nicht behandelt werden können Menschen mit einer reinen Suchterkrankung. Besteht diese als zusätzliche Diagnose, ist eine stabile Abstinenz Voraussetzung.

Maßnahmearten

Unser Leistungsangebot beinhaltet sowohl medizinische als auch berufliche Maßnahmen.

Medizinische Maßnahmen

- Medizinische Rehabilitation nach der RPK-Empfehlungsvereinbarung
- Medizinische Belastungserprobung
- Medizinisches Arbeitstraining/
Medizinische Arbeitstherapie

Berufliche Maßnahmen

- Arbeitserprobung und Eignungsabklärung
- Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahmen (BVB)
- Arbeitstrainings-/Anpassungsmaßnahmen

Therapeutische Leistungen

Wir sind ein multiprofessionelles Team aus Fachärzt/-innen für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Neurologie, Psycholog/-innen, psychologischen Psychotherapeut/-innen, Sozialpädagog/-innen, Sportlehrer/-innen, Ergo- und Arbeitstherapeut/-innen, Heilerziehungspfleger/-innen und Fachpflegekräften.

Unsere Therapieplanung erfolgt individuell mit den Rehabilitand/-innen und orientiert sich an ihren Fähigkeiten und Bedürfnissen.

Berufliche Trainingsbereiche

Nach einer Eingewöhnungsphase in der Ergotherapie/der Druckverarbeitung folgt individuell die Arbeitstherapie in folgenden Bereichen:

- Handwerklicher Bereich (Elektro, Holz, Haus und Garten, CAD)
- Kaufmännischer Bereich/Verwaltung mit IT-Anwendung und schulischer Förderung
- Hauswirtschaft
- Praktika in Unternehmen des allgemeinen Arbeitsmarktes

Ergänzend:

- Training sozialer Kompetenzen
- Unfallverhütung/Sicherheit am Arbeitsplatz

Sport- und Freizeitangebot

- Ausdauersport
- Tischtennis
- Schwimmen
- Krafttraining an Geräten
- Sauna
- Kreatives Gestalten

Des Weiteren stehen zur Freizeitgestaltung Gymnastikhalle, Fahrradergometerraum, Multifunktionsraum, Tennis- und Bouleplatz im Freien sowie Wege zum Wandern zur Verfügung.

Anfahrt





SHG
Zentrum für psychiatrische
Rehabilitation

Kontakt

Sandra Schank
Aufnahmekoordination
Telefon +49(0)681/889-2551
Fax +49(0)681/889-2196
s.schank@sb.shg-kliniken.de

Leitung

Elisabeth Hoffmann, Ärztliche Leitung
Stephan Schiller, Therapeutische Leitung
Joerg Kund, Internatsleitung
Martin Stoiber, Verwaltungsdirektor

Sekretariat

Telefon +49(0)681/889-2521
Fax +49(0)681/889-2023
sekr.atz@sb.shg-kliniken.de



Zentrum für psychiatrische
Rehabilitation, ATZ/RPK
Sonnenbergstraße 10
D-66119 Saarbrücken
Telefon +49(0)681/889-2521
www.reha.shg-kliniken.de

