

## Hilfe auch nach Abschluss der Akuttherapie

Auch nach einem optimalen Therapieverlauf in der Akutphase können Funktionsverluste einzelner Hirnregionen bestehen bleiben. Dann kann eine stationäre oder ambulante Rehabilitation im Anschluss an den Krankenhausaufenthalt notwendig werden. Diese Maßnahme wird mit Unterstützung des Krankenhaussozialdienstes eingeleitet und beim zuständigen Kostenträger beantragt.

Besonders schwer betroffene Patienten behandeln wir auf unserer neu eingerichteten Rehabilitationsstation (Phase B Frühreha) im Hause unmittelbar weiter.

Sollten weitere Maßnahmen wie Operation an Kopf und Hals erforderlich sein, bestehen enge Zusammenarbeiten mit verschiedenen Fachzentren in der Region. In jedem Fall wird das behandelnde Team dies mit den Betroffenen und seinen Angehörigen besprechen.

Die Klinik für Neurologie mit Stroke Unit führt regelmäßig Informationsveranstaltungen um das Thema "Schlaganfall" durch. Achten Sie bitte auf Ankündigungen in der lokalen Presse.

### Besuchszeiten

11.30 - 13.00 Uhr  
15.00 - 18.30 Uhr

Für telefonische Auskünfte muss vorab ein Passwort mit Ihnen festgelegt werden.

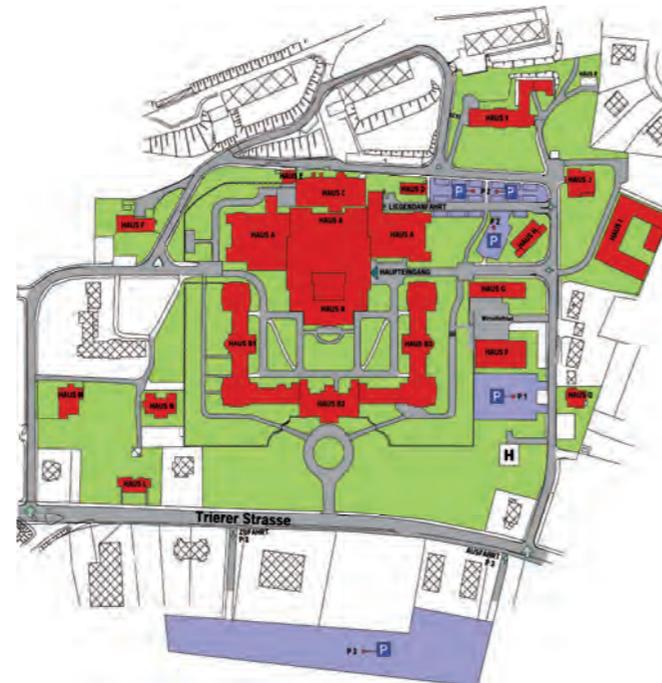
**Ärztliche Sprechzeiten...**  
nach Vereinbarung

**SHG: Klinikum Merzig**  
Klinik für Neurologie, Stroke Unit,  
Neurologische Frührehabilitation  
und Schmerztherapie

Trierer Straße 148  
D-66663 Merzig  
www.mzg.shg-kliniken.de



Chefarzt Prof. Dr. med. Matthias Strittmatter  
Telefon +49(0)6861/705-1651  
Fax +49(0)6861/705-1686  
sekretariat.neurologie@mzg.shg-kliniken.de



## Klinik für Neurologie, Stroke Unit Neurologische Frührehabilitation und Schmerztherapie

## Stroke Unit Schlaganfallstation

**SHG: Klinikum Merzig**



## Sehr geehrte Damen und Herren,

vielleicht haben Sie selbst oder ein Angehöriger einen Schlaganfall erlitten. Vielleicht möchten Sie eine Antwort auf die Frage, wo Sie oder Ihre Lieben „im Falle eines Falles“ optimal versorgt werden.

Da bei einem Schlaganfall jede Minute zählt, sind solche Überlegungen, auch im engeren Familienkreis, sehr sinnvoll. Beim Schlaganfall liegt ein akuter Notfall vor, der Ihnen keinen Spielraum für Überlegungen lässt.

Die effektive Schlaganfallbehandlung ist ein Spezialgebiet der Klinik für Neurologie mit Stroke Unit des Klinikums Merzig. Mehr als 400 Patienten werden jährlich auf unserer modernen Stroke Unit – sie ist von der Deutschen Schlaganfall-Hilfe und von der Deutschen Schlaganfallgesellschaft zertifiziert – mit den neuesten Therapien behandelt. Unser Therapiekonzept gilt dem Ziel, die in vielen Fällen schwerwiegenden Folgen eines Schlaganfalls zu lindern oder ganz zu verhindern.

Ihre Genesung liegt uns am Herzen.



Prof. Dr. med. Matthias Strittmatter  
Chefarzt Neurologie,  
Regionalbeauftragter Stiftung  
Deutsche Schlaganfallhilfe



Dr. med. Daniel Ostertag  
Ltd. Oberarzt Neurologie,  
Leiter Stroke Unit



## Rasche Hilfe beginnt bereits vor Aufnahme auf die Stroke Unit

Ein Schlaganfall wird in 85% der Fälle durch eine Durchblutungsstörung und in 15% durch eine Blutung im Gehirn ausgelöst. Dabei kommt es zu plötzlich auftretenden Symptomen wie:

- halbseitige Lähmungen und Gefühlsstörungen (Taubheit, Kribbeln)
- Sprech- und Sprachstörungen (lallende Sprache, Wortfindungsstörungen)
- Sehstörungen (Doppelbilder, halbseitige oder einäugige Erblindung)
- Schwindel
- Gangunsicherheit und Gleichgewichtsstörungen
- Plötzlich einsetzende Kopfschmerzen

### *Deshalb gilt immer:*

Nehmen Sie diese Symptome, auch wenn sie keine Schmerzen machen, sehr ernst und fordern Sie sofort per **Notruf 112** den Rettungswagen an!

- Nicht warten!
- Keine Scheu vor Fehlalarm!
- Mitteilen, dass der Verdacht auf Schlaganfall besteht!
- Beim Notruf nicht vorzeitig auflegen, das Gespräch beendet die Leitstelle!
- Nicht mit dem Auto in die Klinik, sondern immer mit dem Rettungsdienst!
- Der schnellste Weg ist der beste, denn jede Minute zählt!

## Modernste Technik in den wichtigsten Minuten

Am Anfang gibt die zügige gezielte Diagnostik Aufschluss über Art und Schwere des Schlaganfalls. Sie legt die weitere Therapie fest:

- Neurologische Untersuchung
- Computertomographie (CCT)
- Kernspintomographie (MRT)
- Ultraschalluntersuchung der hirnversorgenden Gefäße und des Herzens
- Elektrokardiographie (EKG)
- Labor



## Monitoring und klinische Überwachung – Sicherheit rund um die Uhr

Mindestens 24 Stunden dauert die Monitorüberwachung auf der Stroke Unit. Dies ist die Basis für eine erfolgreiche Schlaganfalltherapie. Permanent werde dabei erfasst:

- Herz- und Atemfrequenz
- EKG und Blutdruck
- Sauerstoffsättigung
- Körpertemperatur
- Blutzucker

Die ärztlichen Schlaganfallspezialisten kontrollieren alle 6 Stunden den Zustand des Patienten. So kann jede Veränderung sofort bemerkt werden und einer etwaigen Verschlechterung des Gesundheitszustandes entgegengewirkt werden. Zusätzlich ist durch den wachsamen Blick des hochqualifizierten Personals eine unmittelbare kompetente Hilfe in dieser schwierigen Lebenssituation sichergestellt.

Meist kann nach 24-96 Stunden eine Verlegung auf die Normalstation erfolgen.



Gemeinsam mit anderen Fachdisziplinen (Internisten, Radiologen, etc.) kümmern wir uns in enger Absprache um weitere gesundheitliche Probleme.

## Die Schlaganfalltherapie

### *Akuttherapie*

Trifft der Patient innerhalb der ersten vier Stunden nach dem Akutereignis in unserer Klinik ein, kann unter bestimmten Voraussetzungen eine Lysetherapie angewendet werden. Diese versucht das Blutgerinnsel, welches das Hirngefäß verstopft, so schnell wie möglich aufzulösen. Die Durchblutung im Gehirn wird so rasch wieder sichergestellt und die Folgeschäden werden gering gehalten.

### *Frühe Rehabilitation*

Bereits auf der Stroke Unit beginnen die ersten Rehabilitationsmaßnahmen, um beeinträchtigte Hirnfunktionen wieder herzustellen.

Um diese Behandlungsmaßnahmen unmittelbar einzuleiten, findet jeden Morgen um 8 Uhr eine Visite im therapeutischen Team statt mit...

- Facharzt Neurologie
- Pflegekraft
- Physiotherapeut
- Ergotherapeut
- Logopäde