



Leitfaden

zu Ihrer Orientierung
in der Fachklinik Baumholder



SHG: Klinikum Idar-Oberstein

Inhaltsverzeichnis

Ihre Unterbringung	Seite 4
Ihr Tagesablauf	Seite 6
Informationen für Sie und Ihre Besucher/-innen	Seite 7
Informationen für Sie und Ihre Mitpatient/-innen	Seite 10
Unser Rehabilitationsangebot	Seite 12



Sehr geehrte Damen und Herren,

wir begrüßen Sie herzlich in unserer Klinik. Um Ihnen einen angenehmen Aufenthalt von Anfang an zu ermöglichen, haben wir diesen Leitfaden für Sie erstellt.

Er soll Sie sicher durch die Rehabilitation und zu den wichtigsten Plätzen und Menschen innerhalb unserer Fachklinik führen.

Wenn Sie oder Ihre Angehörigen Fragen oder Anregungen haben, so zögern Sie bitte nicht, uns anzusprechen – Sie werden stets ein offenes Ohr finden.



H. Braun Lambur

Dr. med. Hermann Braun Lambur
Chefarzt



SHG
Zentrum für Altersmedizin

Zuerst einmal...

...begleiten wir Sie auf Ihr Zimmer und zeigen Ihnen, wo Sie Ihre persönlichen Dinge unterbringen können. Wir wollen, dass Sie eine schöne Ankunft haben und sich während Ihres dreiwöchigen Aufenthaltes bei uns wohlfühlen.

Doppel- oder Einzelzimmer

Die meisten unserer Patient/-innen bewohnen zusammen mit einem/einer Zimmernachbarn/-nachbarin ein Doppelzimmer, aber auf Wunsch ist als Wahlleistung auch die Unterbringung in einem Einzelzimmer möglich. Natürlich hat jeder seinen eigenen Schrank, zu dem auch ein Safe gehört, in dem Sie Ihre Wertsachen sicher aufbewahren können.



Ihre privaten Gegenstände

Wenn Sie möchten, helfen wir Ihnen gerne beim Auspacken Ihrer Tasche und schauen auch, ob vielleicht irgendetwas fehlt, das Sie hier brauchen könnten. Während Ihres Aufenthaltes bei uns werden Sie Ihre normale Kleidung tragen, ganz wie zu Hause oder während eines Einkaufs oder Spaziergangs. Folgendes sollten Sie daher bei sich haben:

- Oberbekleidung und Unterwäsche für 3 Wochen (Passendes für kühlere und wärmere Tage, für Regen und Sonnenschein)
- für die Therapie einen Trainingsanzug oder, wenn Sie sich darin wohler fühlen, bequeme Tageskleidung
- Nachthemd oder Pyjama
- Turnschuhe oder anderes festes Schuhwerk
- Badekleidung, -schuhe, -tuch
- Handtücher und Waschhandschuhe
- Toilettenartikel wie Bürste, Kamm und Shampoo, Zahnbürste und -pasta, Prothesenschale und -reiniger, Seife, Hautpflegemittel, Rasierapparat, Aftershave oder Parfum – und was Sie sonst noch brauchen, um sich gut und gepflegt zu fühlen.

Wäscheservice

Sollten Sie im Laufe Ihres Aufenthaltes bei uns etwas zu waschen haben, so können Sie gegen geringes Entgelt von dem Wäscheservice der Saana-Textilpflege GmbH Gebrauch machen. Bei Interesse sprechen Sie den Pflegedienst bitte an.

Ein Tag bei uns...

...hat einen geordneten Ablauf, damit Sie stets wissen, wann was ansteht und so auch Ihre Freizeit gut planen können.

„Stundenplan“

6.30 Uhr	Wecken, Körperpflege, Mobilisation (bei Bedarf Wasch- und Anziehtraining)
7.15 - 8.30 Uhr	Frühstück (bei Bedarf Esstraining)
10.00 - 12.00 Uhr	Therapiezeit
12.00 - 13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
13.00 - 15.30 Uhr	Therapiezeit
14.30 - 15.30 Uhr	Kaffee
17.00 - 18.00 Uhr	Abendessen



Ihre Besucherinnen und Besucher...

...sind uns stets willkommen!

Freie Besuchszeiten

Um es Ihnen und Ihren Freunden, Bekannten und Verwandten möglichst leicht zu machen, haben wir bewusst keine festen Besuchszeiten eingerichtet. An Werktagen ist die beste Zeit für Ihren Besuch ab 15 Uhr.

Anreise

Sollten Ihre Besucher mit dem Auto kommen, so erreichen Sie uns von Bad Kreuznach, Idar-Oberstein kommend am besten über die B 41, von Kaiserslautern kommend über die A 6/A 62 – und von Trier aus über die A 1/A 62, Abfahrt Freisen. Die Fachklinik und der kostenfreie Parkplatz sind ausgeschildert.

Getränkeautomat

Für den Durst zwischendurch steht den Gästen unseres Hauses im Erdgeschoss ein Automat mit warmen und kalten Getränken zur Verfügung.

Café

Zum Kaffeepausch lädt das Café im benachbarten AWO-Seniorenzentrum Baumholder ein. Es ist täglich (außer montags) von 15 bis 18 Uhr geöffnet.



Unterbringung Ihrer Gäste

Sollte einer Ihrer Besucher ganz in Ihrer Nähe in unserem Haus bleiben wollen, so kann er gerne eines unserer Gästezimmer beziehen. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung betragen 45 Euro pro Tag. Und auch eine ambulante physikalische Therapie für Ihre Begleitperson ist – auf Anfrage und Verordnung des Hausarztes hin – in unserem Haus möglich.

Ein Angebot zur Kurzzeitpflege für den Menschen an Ihrer Seite hält das benachbarte AWO-Seniorenwohnheim bereit. Bei Interesse erfahren Sie über folgende Nummer mehr: Telefon +49(0)6783/1850-0. Wir rufen auch gerne für Sie an.

Post und Telefon

Freunde oder Angehörige kann man oft nicht so häufig sehen, wie man es eigentlich möchte. Umso wichtiger ist es dann, dass man miteinander telefonieren oder sich schreiben kann. Auf Ihrem Nachttisch steht ein Telefonapparat, der gegen eine Vorauszahlung in Höhe Ihrer Wahl freigeschaltet werden kann.

Und Ihre Post wird natürlich immer prompt zu Ihnen gebracht. Weisen Sie Ihre Bekannten, Freunde und Verwandten aber bitte darauf hin, neben der Klinikanschrift auch die Station und Ihre Zimmernummer anzugeben.

Ihre Post können Sie selbst in den Briefkasten vor unserer Fachklinik einwerfen oder einem/einer Mitarbeiter/-in der Fachklinik übergeben.

Und auch ohne Besucherinnen und Besucher...

...sollten Sie es sich bei uns gut gehen lassen. Ob alleine oder mit einem/einer Mitpatienten/Mitpatientin, ein Spaziergang an der frischen Luft fördert Ihre Gesundheit und bietet Zerstreuung.

Seelsorge

Wir wissen, wie wichtig es gerade in schweren Zeiten sein kann, im Glauben Halt zu finden und sich im Gespräch mit einer geistlichen Person öffnen zu können. Unsere Krankenhauseelsorge steht daher für Sie bereit und alle, die möchten, sind herzlich zum ökumenischen Gottesdienst eingeladen. Er findet zwei Mal monatlich dienstags nach vorheriger Ankündigung um 15.30 Uhr in unserem ‚Raum der Stille‘ statt. Sie finden diesen Ort in der ersten Etage unseres Hauses (Raum 141). Außerhalb der Gottesdienste steht Ihnen der Raum der Stille ebenfalls zur Verfügung.

Kunst

Sie gehört nicht nur in Museen und auf Postkarten, sondern ebenso ins ganz normale Leben – und zu diesem gehört nun einmal auch unsere Fachklinik. In Aufenthaltsräumen, Fluren und zum Teil auch in Zimmern von Patienten/-innen finden Sie Bilder von nationalen und internationalen Künstlern.

Unser ehrenamtlicher Klinikdienst

Vieles, was unseren Patient/-innen den Klinikaufenthalt verschönt, wird erst durch die Mitarbeiter/-innen unseres ehrenamtlichen Klinikdienstes möglich. Sie werden auch Ihnen anbieten, Sie zu unterstützen: in persönlichen Gesprächen, bei Spaziergängen, durch Besorgungen und so viel mehr..

Friseur und medizinische Fußpflege

Die Aufmerksamkeit, die man sich selbst und seinem eigenen Körper schenkt, kann sehr gut tun. Wir freuen uns, dass viele unserer Patient/-innen dies genauso sehen wie wir und gerne Friseur/-in oder medizinische Fußpfleger/-innen zu sich bestellen. Beide sind regelmäßig in unserem Haus, sprechen Sie uns also einfach an – wir sind Ihnen bei der Vereinbarung Ihres Termins behilflich.

Fernsehen

Manchmal gibt es wirklich interessante Sendungen – zu diesem Zweck steht Ihnen in Ihrem Zimmer ein Fernsehapparat kostenlos zur Verfügung.



Die Zeit nach Ihrem Aufenthalt...

...will gut vorbereitet sein, und deshalb sollten wir auch möglichst früh gemeinsam damit beginnen. Wir wollen mit dem Angebot, das wir in unserer Klinik für Sie bereithalten, nicht zuletzt dazu beitragen, dass Ihr Leben – und das Ihrer Angehörigen – auch in der Zeit nach dem Aufenthalt bei uns so normal, einfach und angenehm wie möglich verläuft.

Psychotherapeutisches Angebot

Ganz egal, ob Sie nun Patient/-in oder Angehörige/-r sind, bitte wenden Sie sich in psychologischen und psychotherapeutischen Fragestellungen direkt an den/die Chefarzt/-ärztin oder eine/n Oberarzt/-ärztin.

Sozialdienst

Wenn Sie oder Ihre Angehörigen es wünschen, steht unser Sozialdienst für Sie bereit und plant zusammen mit Ihnen und Ihren Verwandten, mit Ärzte/-innen und Therapeut/-innen alles für die Zeit nach Ihrer stationären Rehabilitation.

Stomaversorgung

Die Schwestern und Pfleger, die Sie bei uns versorgen, geben Ihren Angehörigen gerne Anleitungen, die Ihnen und Ihrer Familie die Versorgung zu Hause wesentlich leichter machen. Zudem steht auch eine Expertin, die ausgebildete Stomatherapeutin des Klinikums Idar-Oberstein ist, für Sie zur Verfügung.

Diätberatung

Die Diätberatung – insbesondere legen wir diese unseren Diabetes-Patient/-innen ans Herz – ist bei den Diabetes-Berater/-innen (DDG) des Klinikums Idar-Oberstein in besten Händen.

Angehörigentaining

Auch wenn Ihre Angehörigen, sofern Sie nichts dagegen haben, an fast allen Schritten Ihres Rehabilitationsprogrammes teilhaben können, so ist doch manchmal auch eine zusätzliche, explizite Schulung wünschenswert. Termine für Sie selbst und Familienmitglieder können entweder direkt bei einem Besuch abgesprochen oder auch telefonisch vereinbart werden.

Behinderungsgerechtes Zuhause

Unsere Therapeut/-innen und Pflegeexpert/-innen stehen Ihnen natürlich auch für ein Gespräch darüber zur Verfügung, welche Ausstattung (Ein- oder Umbauten) Ihnen und Ihren Helfern das Leben zu Hause einfacher macht. Die richtige Beratung zum frühen Zeitpunkt kann nachher so viel Kraft sparen...

Hilfsmittelverordnung

Welche Hilfsmittel (z.B. Rollstuhl, Pflegebett) Sie benötigen, zeigt sich schon in der laufenden Rehabilitation. Physiotherapeut/-innen und Ärzte/-innen finden zusammen mit Ihnen die für Sie individuell bestmögliche Lösung heraus und informieren rechtzeitig Ihre Krankenkasse, sodass Ihr Hilfsmittel dann am Entlassungstag zu Hause für Sie bereitsteht.

Entlassung

Aus unserer Fachklinik entlassen werden Sie durch den/die Sie betreuende/n Stationsarzt/-ärztin, an den/die Sie sich, falls zu Hause noch Fragen auftauchen sollten, natürlich auch wieder wenden können.

Bitte beachten Sie: Bei den gezeigten Abbildungen handelt es sich größtenteils um Symbolbilder, nicht um Bilder aus der Fachklinik.





SHG
Zentrum für Altersmedizin

Klinikum Idar-Oberstein GmbH
Fachklinik Baumholder
Zentrum für Altersmedizin
Krankenhausweg 22
D-55774 Baumholder
Telefon +49(0)6783/18-0
Fax +49(0)6783/18-102
verwaltung@bh.shg-kliniken.de
www.bh.shg-kliniken.de




SHG: Klinikum Idar-Oberstein