



Tagesklinik für Erwachsene der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie



SHG: Klinikum Idar-Oberstein



Die Tagesklinik

In der Tagesklinik wird ein breites Spektrum psychischer Erkrankungen behandelt. Dabei gestaltet sich jede Erkrankung individuell.

Auch bei gleichen Diagnosen tragen die Erscheinungsbilder einen jeweils eigenen Charakter, da Faktoren wie z. B. Familie, Persönlichkeit, soziales Umfeld und genetische Anlagen die Störungen beeinflussen. Die Tagesklinik bietet mit ihrem vielfältigen Therapieangebot die Möglichkeit, die Behandlung entsprechend den individuellen Bedürfnissen und Erfordernissen der Patientinnen und Patienten zu konzipieren. Die Psychotherapie erfolgt nach einem integrativen Konzept psychodynamischer, verhaltenstherapeutischer und systemischer Ansätze.

Das Therapieangebot

- Umfassende medizinische und psychologische Diagnostik und Behandlung
- Psychotherapie in Einzel- und Gruppengesprächen

- Tanz- und Körperpsychotherapie
- Ergotherapie
- Kunsttherapie
- Entspannungsverfahren (Atemtherapie, Progressive Muskelentspannung)
- Kompetenzzentrierte Therapien (Training sozialer Kompetenzen, Angstbewältigungstraining)
- Reittherapie
- Musiktherapie
- Theatertherapie
- Körperbezogene Therapien (Sport, Nordic Walking, Sauna)
- Training alltagspraktischer Fähigkeiten
- Biologische Heilverfahren (Lichttherapie, medikamentöse Verfahren)

Blockkerntherapien

- Einzelgespräche
- Gruppengespräche
- Fertigkeitentraining
- Körperpsychotherapie
- Kunsttherapie
- Medikamentöse Behandlung nach Bedarf

Behandlung für Borderline-Persönlichkeitsstörungen und komplexe Persönlichkeitsstörungen

Im teilstationären Setting wird ein integratives Therapiekonzept mit psychodynamischen und verhaltenstherapeutischen Bausteinen angeboten. Die Behandlungsdauer umfasst bis zu 4 Monate. Die Therapie wird in kleinen Gruppen

von maximal 5 Patientinnen und Patienten durch ein qualifiziertes, speziell ausgebildetes Team durchgeführt.

Die Tagesklinik bietet einen geschützten Raum, der durch das therapeutische Milieu und die Gemeinschaft der Mitpatientinnen und Mitpatienten bereits eine deutliche Entlastung für die einzelnen Patientinnen und Patienten bedeutet. Dadurch ist eine wichtige Voraussetzung geschaffen, das psychotherapeutische Angebot anzunehmen.

Wir legen großen Wert auf

- Individuell abgestimmte Behandlungen
- Praktizierte therapeutische Gemeinschaft
- Einbeziehung des familiären und sozialen Umfeldes
- Unterstützung und Begleitung im Übergang von der klinischen Behandlung in den Lebensalltag
- Information und Kontakt zu weiterführenden Institutionen:
 - Beratungsstellen
 - Berufsbegleitende Dienste
 - Ambulante (psycho-)therapeutische Angebote
 - Psychosoziale Dienste
 - Betreutes Wohnen
 - Gemeindenpsychiatrische Tagesstätte

Alle Behandlungskosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Das Behandlungsteam

- Ärztinnen und Ärzte
- Psychologinnen und Psychologen
- Krankenpflegekräfte
- Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter
- Körpertherapeutinnen und Körpertherapeuten
- Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten
- Kunsttherapeutinnen und Kunsttherapeuten
- Sportlehrerinnen und Sportlehrer
- Reittherapeutinnen und Reittherapeuten

Die Tagesklinik bietet 20 Behandlungsplätze an. Bei Bedarf können auch Wohnmöglichkeiten angeboten werden.

Ärztliche Leitung



Dr. med. Ulrich Frey
Chefarzt

Therapiezeiten

Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr.

Kontakt

Sekretariat

Telefon +49(0)6781/66-1859

Fax +49(0)6781/66-1869

tagesklinik@io.shg-kliniken.de

Terminvergabe bei teilstationärer Aufnahme

Stationszimmer Tagesklinik

Telefon +49(0)6781/66-1860



SHG: Klinikum Idar-Oberstein

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Tagesklinik, Haus 5
Dr.-Ottmar-Kohler-Straße 5
D-55743 Idar-Oberstein
www.io.shg-klinken.de



Stand April 2026