



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie



SHG: Klinikum Idar-Oberstein



Sehr geehrte Damen und Herren,

psychische Erkrankungen gehören zu den häufigsten Diagnosen in allen Altersgruppen und bedeuten für die Betroffenen gravierende Beeinträchtigungen ihrer Lebensqualität. Wir möchten Ihnen mit diesem Flyer einen ersten Einblick in die Erkrankungen geben und deren Behandlungsmöglichkeiten aufzeigen. Aus unserer Erfahrung wissen wir, dass es nicht immer leicht ist, Unterstützung zu suchen. Deshalb möchten wir Sie ermutigen, mit uns in Kontakt zu treten, um gemeinsam nach neuen Perspektiven zu suchen.

Im Namen des psychiatrischen Teams



Dr. med. Ulrich Frey
Chefarzt

Krankheiten

In unserer Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie behandeln wir Menschen mit folgenden Erkrankungen:

Depressionen

Bei Depressionen kommt es zu einem weitgehenden Verlust von Lebensfreude und Alltagsaktivitäten. Begleitend treten häufig eine Vielzahl körperlicher Beschwerden auf.

Angsterkrankung

Angsterkrankungen führen dazu, dass die Betroffenen bestimmte gefürchtete Situationen vermeiden, sodass sie sich manchmal aus dem Alltag zurückziehen und ihr Leben in vielen Bereichen stark eingeschränkt ist.

Schizophrenie

Sie ist eine Erkrankung mit vielen Gesichtern: Störung des Denkens, des Fühlens, des Wollens und des Erlebens. Die Wahrnehmung der Realität kann verändert und gestört sein.

Abhängigkeitserkrankung

Sucht kann sich in vielen Bereichen zeigen, wie beispielsweise Alkohol, Medikamente oder pathologisches Spielen. Es besteht die Möglichkeit zur qualifizierten Entgiftung und Vorbereitung auf eine Langzeitentwöhnungsbehandlung.

Demenz, z. B. Alzheimer-Erkrankung

Demenz geht einher mit Einschränkungen bei Gedächtnis, Orientierung und Alltagsbewältigung. Nicht nur der Patient, sondern auch

Angehörige stehen den dabei auftretenden Belastungen meist rat- und hilflos gegenüber. Wir bieten in der Gedächtnissprechstunde Diagnostik und Behandlung auch in der Frühphase an.

Psychosomatische Erkrankungen

Hierzu zählen eine Vielzahl körperlicher Symptome seelischen Ursprungs wie:

- Magenbeschwerden
- Darmbeschwerden
- Herzbeschwerden
- Chronische Schmerzen
- Essstörungen

Ambulanter Bereich

Mit einem multiprofessionellen Team betreuen wir Sie gerne in unserer Institutsambulanz am Klinikum Idar-Oberstein. Chronisch Erkrankte betreuen wir darüber hinaus auch zu Hause.



In Krisensituationen stehen wir selbstverständlich als Gesprächspartner und Anlaufstelle zur Verfügung. Nähere Informationen finden Sie im Flyer der Institutsambulanz.

Stationärer Bereich

Bei schweren Formen psychischer Störungen ist der schützende Rahmen einer Station neben Medikation und intensiver Psychotherapie erforderlich.

Die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Klinikum Idar-Oberstein verfügt über insgesamt 60 Betten auf drei offenen Stationen sowie über eine Tagesklinik mit 20 Plätzen.

Diagnostisches und therapeutisches Angebot:

- Ärztliches, psychologisches, pflegerisches Aufnahmegespräch zur Diagnose und Therapieplanung
- sämtliche apparative Untersuchungen:
 - CT, MRT, Röntgen
 - EEG, EKG
 - Labor, Liquordiagnostik
 - Neuropsychologische Testung
- Persönlichkeitsdiagnostik
- differenzierte Psychotherapie:
 - Tiefenpsychologisch
 - Verhaltenstherapeutisch
 - Systemisch

- Biologische Heilverfahren:
 - Medikation
 - Schlafentzug
 - Lichttherapie
 - Elektrokonvulsion
 - Magnetstimulation
- Sozialpsychiatrische Betreuung:
 - Hilfe im Bereich Wohnen und Arbeit sowie Unterstützung in finanziellen Fragen in Zusammenarbeit mit psychosozialen Diensten

Kontakt

Sekretariat

Dr.-Ottmar-Kohler-Straße 1
D-55743 Idar-Oberstein
Telefon +49(0)6781/66-1565
Fax +49(0)6781/66-1568
psych@io.shg-kliniken.de



SHG: Klinikum Idar-Oberstein

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Klinik für Psychiatrie,
und Psychotherapie
Dr.-Ottmar-Kohler-Straße 2
D-55743 Idar-Oberstein
www.io.shg-klinken.de



Stand April 2026