

# Öffentliche Adipositasprechstunden

## Klinik für Allgemein-, Viszeral-, Minimal-invasive und Robotische Chirurgie

Adipositas ist eine chronische, von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) anerkannte Krankheit, an der heutzutage immer mehr Menschen leiden. Mit ihr gehen oft Begleiterkrankungen wie beispielsweise Bluthochdruck, Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus Typ 2) oder Fettstoffwechselstörungen einher. Auch das Risiko, an verschiedenen Tumoren zu erkranken, ist bei Adipositas erhöht. Diese Erkrankungen können die Lebenserwartung um einige Jahre verkürzen. Daher sind die Vorbeugung sowie die Behandlung von Übergewicht und der Begleiterkrankungen zu einer wichtigen Aufgabe in der Medizin geworden.

In den Adipositasprechstunden geht es um Fragen, wie beispielsweise: Was ist Adipositas? Welche konservative, medikamentöse und operative Therapiemöglichkeiten gibt es? Und welche Voraussetzungen muss eine Patientin oder ein Patient vor einer Operation erfüllen? Im Anschluss besteht Gelegenheit zur Beantwortung von Fragen.

### Termine 2026

29. Januar, 26. Februar, 26. März, 23. April, 28. Mai, 18. Juni, 16. Juli, 27. August, 24. September, 22. Oktober, 19. November, 3. Dezember

### Veranstaltungsort, Uhrzeit, Anmeldung

Klinikum Idar-Oberstein, Hörsaal, 2. UG  
Alle Veranstaltungen finden von 15 bis 16 Uhr statt.  
Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Anmeldung unter Telefon +49(0)6781/66-1520.

Klinikum Idar-Oberstein GmbH  
Dr.-Ottmar-Kohler-Straße 2  
D-55743 Idar-Oberstein  
Telefon +49(0)6781/66-1520  
Fax +49(0)6781/66-1525  
allg.chirurgie@io.shg-kliniken.de  
www.io.shg-kliniken.de

### Referenten



**Dr. med. Christos Zigouris**  
Chefarzt



**Dr. med. Kira Keller**  
Oberärztin



**Michael John Steenbock**  
Oberarzt



**Antonio Paz Merchant**  
Assistenzarzt



**SHG:** Klinikum Idar-Oberstein