



# Kinästhetik



**SHG:** Klinikum Idar-Oberstein

## Wir bieten Beratung und Anleitung durch unsere Kinaesthetikstrainerin

Das Kinaesthetiks-Konzept bietet die Möglichkeit, den Alltag für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige zu erleichtern. Erhalten pflegebedürftige Menschen eine kinästhetische Unterstützung, so führt das oft zur Verbesserung ihrer Selbstständigkeit und verhindert, dass pflegende Angehörige ihrer eigenen Gesundheit schaden. Im Mittelpunkt der Überlegungen steht dabei, wie der/die Betroffene so selbständig wie möglich handeln kann.

### Das Angebot umfasst folgende Pflegesituationen:

- Hilfestellung beim Drehen/Aufsetzen im Bett
- Bewegen/Lagern, ohne den eigenen Rücken zu belasten
- Lagewechsel schmerzfrei und bequem gestalten
- Mobilisationen in und aus dem Bett

### Kontakt

Petra Schummel, Telefon +49(0)6781/66-1960  
p.schummel@io.shg-kliniken.de



**SHG:** Klinikum Idar-Oberstein

Dr.-Ottmar-Kohler-Straße 2  
D-55743 Idar-Oberstein  
Telefon +49(0)6781/66-0  
www.io.shg-kliniken.de



Stand Juli 2023