

SHG: Klinikum Idar-Oberstein

Kinästhetik



Wir bieten Beratung, Anleitung und Unterstützung zu Hause durch unsere/n Kinaestheticstrainer/-in

Das Kinaesthetics-Konzept bietet die Möglichkeit, den Alltag für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige zu erleichtern. Erhalten pflegebedürftige Menschen eine kinästhetische Unterstützung, so führt das oft zur Verbesserung ihrer Selbstständigkeit und verhindert, dass pflegende Angehörige ihrer eigenen Gesundheit schaden. Im Mittelpunkt der Überlegungen steht dabei, wie der/die Betroffene so selbständig wie möglich handeln kann. Bei einem Besuch zu Hause sollen gemeinsam Wege erarbeitet werden, die für alle Beteiligten eine Erleichterung geben.

Das Angebot umfasst folgende Pflegesituationen:

- Hilfestellung beim Drehen und Aufsetzen im Bett
- Bewegen und Lagern, ohne den eigenen Rücken zu belasten
- Lagewechsel schmerzfrei und bequem gestalten
- Mobilisationen in und aus dem Bett



SHG: Klinikum Idar-Oberstein

Klinikum Idar-Oberstein
Dr.-Ottmar-Kohler-Straße 2
D-55743 Idar-Oberstein



Fachklinik Baumholder
Krankenhausweg 22
D-55774 Baumholder



Kontakt

Petra Schummel
Telefon +49(0)6781/66-1960
Telefon +49(0)6783/18-0
p.schummel@io.shg-kliniken.de



www.io@shg-kliniken.de