



Geriatrische Rehabilitation

Zentrum für Altersmedizin der
Fachklinik Baumholder



SHG: Klinikum Idar-Oberstein

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Entwicklung unserer Gesellschaft ist gekennzeichnet durch die Veränderung der Altersstruktur und die Zunahme chronischer Erkrankungen.

Durch mehrere, sich gegenseitig beeinflussende Erkrankungen unterscheidet sich der/die geriatrische Patient/-in wesentlich von jüngeren Patient/-innen. Für diese Patient/-innen bieten wir in der geriatrischen Fachklinik Baumholder eine spezifische und komplexe Rehabilitation.

Das Ziel der geriatrischen Rehabilitation ist der Erhalt beziehungsweise das Erreichen der größtmöglichen Selbstständigkeit. Ein professionelles Team aus Ärzt/-innen, Pfleger/-innen, Ergotherapeut/-innen, Physiotherapeut/-innen, Logopäd/-innen, Seelsorger/-innen und Sozialarbeiter/-innen arbeitet gemeinsam daran, dieses Ziel zu erreichen.

Das Team der Fachklinik Baumholder



Dr. med. Hermann Braun Lambur
Chefarzt

Die Geriatrie übernimmt die spezielle Rehabilitation von älteren Menschen. Im Vordergrund stehen Erhalt und Förderung der Selbstständigkeit und die Eigenverantwortung des/der Patienten/-in. Dabei berücksichtigt die geriatrische Rehabilitation die Besonderheiten des älteren Menschen und die alterstypischen Erkrankungen.

In täglichen ärztlichen Visiten erfolgt die akutmedizinische Betreuung, aber auch die Behandlungsoptimierung Ihrer chronischen Erkrankungen. Wir, das therapeutische Team, vereinbaren gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen die individuellen Rehabilitationsziele. Unsere Philosophie ist die Unterstützung und Förderung Ihrer Selbsthilfemöglichkeiten. Bei den Aktivitäten des täglichen Lebens wie Körperpflege, Anziehen, Essen und Trinken, Toilettentraining, Kommunikation und Bewegung erhalten Sie, je nach Beeinträchtigung, die nötige Unterstützung und Förderung.

Stationärer Bereich

Die geriatrische Fachabteilung verfügt über 60 Betten in Ein- und Zweibettzimmern. Alle Zimmer sind mit eigenen reha- bzw. behindertengerechten Nasszellen (inkl. Dusche und WC) ausgestattet. Die Mahlzeiten nehmen Sie gemeinsam im großzügigen Aufenthaltsraum ein. Der offene Stationsarbeitsplatz befindet sich in direkter Nachbarschaft zum Aufenthaltsraum und ermöglicht somit den ständigen Kontakt zwischen Ihnen und dem Rehabilitationsteam.

Ein moderner und funktioneller Therapiebereich ermöglicht eine zielgerichtete Rehabilitation in Einzel- und Gruppentherapie. Unter anderem steht zur Therapie ein 5 x 8 Meter großes Bewegungsbad zur Verfügung.

Therapeutisches Angebot

Physiotherapie

- Krankengymnastik, einzeln und in Gruppen (z.B. Bobath, PNF, Manuelle Therapie)
- Therapiebewegungsbad
- Bewegungstherapie im Freien
- Muskelaufbautherapiegeräte
- Fahrradergometer (MotoMed)
- Manuelle Lymphdrainage, Fango/Heißluft
- Massage
- Elektrotherapie
- Balneotherapie (z.B. Kneippanwendungen)

Ergotherapie

- Funktionelle Ergotherapie
- Hirnleistungstraining (auch am PC)
- Wasch- und Anziehtraining
- Haushaltstraining
- Facio-Orale-Trakt-Therapie
- Sensibilitäts- und Wahrnehmungstraining (z.B. Johnstone Splints, Kiesbad)
- Aktivierende Beschäftigungstherapie (Flechtarbeiten, Seidenmalerei)

Logopädie

- Videoendoskopische Schluckdiagnostik
- Behandlung von Schluckstörungen
- Behandlung von Sprech- und Sprachstörungen

Die Zusammenarbeit mit den Angehörigen ist von entscheidender Bedeutung zur Sicherung des Therapieerfolges.



Wir bieten Ihnen die Möglichkeit zu individuellen Informationsgesprächen mit Ärzt/-innen, Therapeut/-innen oder Pfleger/-innen sowie Angehörigenschulungen nach Vereinbarung. Dabei beraten wir Sie auch in der Gestaltung der häuslichen Umgebung des/der Patienten/-in. Die Möglichkeit zur Weiterbehandlung in der geriatrischen Tagesklinik besteht.

Aktivierende Pflege

Entsprechend dem Pflegemodell von Nancy Roper wird Ihre gesamte Lebenssituation betrachtet und in den Pflegeprozess einbezogen. Gemeinsam mit Ihnen wird das größtmögliche Maß an Selbstständigkeit und Selbstbestimmung erarbeitet. In Form der Bereichspflege gewährleistet das Pflegepersonal die ganzheitliche pflegerische Betreuung aller Patient/-innen. Der Pflegeprozess beginnt mit dem Pflegeassessment. Dabei planen wir gemeinsam mit Ihnen Ihre pflegerische Versorgung. Der Prozess der aktivierenden Pflege wird regelmäßig im Team mit allen an der Rehabilitation beteiligten Berufsgruppen abgestimmt.

Ihre Angehörigen tragen durch eine motivierende Grundhaltung entscheidend zum Rehabilitationserfolg bei.



SHG
Zentrum für Altersmedizin

Geriatrische Rehabilitation

Sekretariat

Telefon +49(0)6783/18-130

Fax +49(0)6783/18-133

geriatrie@bh.shg-kliniken.de

Station E1, Telefon +49(0)6783/18-301

Station 11, Telefon +49(0)6783/18-311

Station 21, Telefon +49(0)6783/18-321

Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie

Telefon +49(0)6783/18-140

Verwaltung

Telefon +49(0)6783/18-0

Fax +49(0)6783/18-102

verwaltung@bh.shg-kliniken.de



SHG: Klinikum Idar-Oberstein

Zentrum für Altersmedizin
der Fachklinik Baumholder
Geriatrische Rehabilitation
Krankenhausweg 22
D-55774 Baumholder
www.bh.shg-kliniken.de

