

Vor der Geburt

Geburtsvorbereitende Angebote der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe



SHG: Klinikum Idar-Oberstein

Infoabend mit Kreißsaalbesichtigung

Das Team der Frauenklinik lädt gemeinsam mit dem Team der Kinderklinik alle werdenden Eltern herzlich ein zu einem Informationsabend mit Kreißsaal- und Stationsführung. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Wann?

Jeden letzten Montag des Monats um 19.30 Uhr

Wo?

Im Hörsaal der Klinikum Idar-Oberstein GmbH (durch den Haupteingang ins zweite Untergeschoss)

Informationen rund um die Uhr

Kreißsaal, Telefon: +49(0)6781/66-1320

Entbindungsstation, Telefon: +49(0)6781/66-1350

Voranmeldung zur Geburt

- verschiedene schwangerschafts- und geburtsrelevante Daten werden erfasst
- Gelegenheit zum persönlichen Gespräch mit der Hebamme
- Versichertenkarte (Gesundheitskarte) und Mutterpass bitte mitbringen!

Wann?

Jeden Donnerstagnachmittag nach telefonischer Terminvergabe

Wo?

Entbindungsstation (Station 35, vor dem Kreißsaal)

Informationen rund um die Uhr

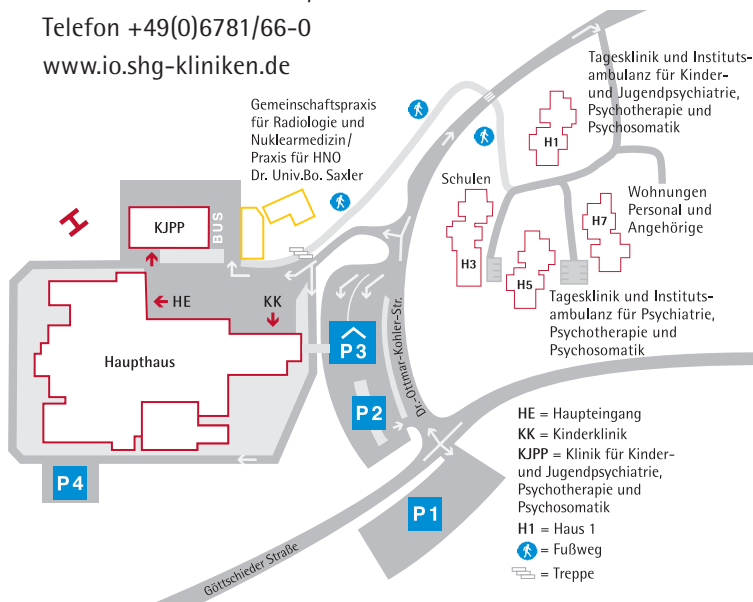
Kreißsaal, Telefon: +49(0)6781/66-1320

Klinikum Idar-Oberstein GmbH

Dr.-Ottmar-Kohler-Str. 2, 55743 Idar-Oberstein

Telefon +49(0)6781/66-0

www.io.shg-kliniken.de



Hebammen-Sprechstunde

Wir beraten in allen Fragen zu

- Schwangerschaft
- Homöopathie und Akupunktur bei Problemen in der Schwangerschaft und zur Geburtsvorbereitung
- Moxa-Therapie (zur möglichen Wendung bei Steißlage)
- Geburt
- Wochenbett

Wann?

Jeden Donnerstag in offener Gruppe von 16.30 bis 19.30 Uhr

Wo?

Station 32 beim Klapperstorch

Information

Kreißsaal, Telefon: +49(0)6781/66-1320

Entbindungsstation, Telefon: +49(0)6781/66-1350

Geburtsvorbereitung

Das Team der Physikalischen Therapie informiert über

- Schwangerschaft und Geburt
- Atemtechniken
- Schwangerschaftsgymnastik
- Körperwahrnehmung und Entspannung
- Umgang mit Beschwerden während der Schwangerschaft
- Geburtserleichterndes Verhalten

Wann?

Jeden Donnerstag von 17.30 bis 18.30 Uhr

Wo?

Physikalische Therapie

Anmeldung und Information

Physikalische Therapie, Telefon: +49(0)6781/66-1660

Stillvorbereitungskurs

Das Team der Still- und Laktationsbeauftragten lädt Sie ab der 28. Schwangerschaftswoche zur vorbereitenden Still- und Laktationsberatung ein.

Wann?

Jeden ersten Donnerstag im Monat von 17.00 bis 20.00 Uhr

Wo?

Entbindungsstation (Station 35)

Anmeldung und Information

Entbindungsstation, Telefon: +49(0)6781/66-1350

Baby baden und wickeln: Tipps und Hilfen

Unter fachgerechter Anleitung einer Kinderkrankenschwester zeigen wir

- verschiedene Wickeltechniken
- verschiedene Bademethoden
- Hautpflege
- babygerechte Kleidung

Wann?

Jeden ersten Montag im Monat von 18.00 bis 20.00 Uhr

Wo?

Station 32 beim Klapperstorch

Anmeldung und Information

Entbindungsstation, Telefon: +49(0)6781/66-1350