



# FSJ. Freiwillig sozial. Eine starke Entscheidung.

Das Freiwillige Soziale Jahr,  
Dein starkes Jahr mit dem PLUS



**SHG:** Saarland Heilstätten



## Kontrastprogramm FSJ

Nach dem Schulabschluss gibt es für Jugendliche und junge Erwachsene eine Vielzahl an Möglichkeiten, sich zu engagieren.

Wer gerne mit Menschen zusammenarbeitet und interessiert ist, soziale Berufe im Gesundheits- sowie im Sozialbereich kennenzulernen, motiviert und neugierig ist, zwölf Monate lang mit benachteiligten, alten oder kranken Menschen verantwortlich zu arbeiten, die/der ist beim FSJ der SHG genau richtig!

Das FSJ bietet eine Plattform für soziales Engagement unter Gleichgesinnten, zur beruflichen Orientierung, für die eigene Persönlichkeitsentwicklung, zum Sammeln sozialer und personeller Kompetenzen, die als Schlüsselqualifikationen am Arbeitsmarkt stark gefragt sind.

## FSJ PLUS

Im Rahmen Deines FSJs kannst Du die Qualifikation zur zusätzlichen Betreuungskraft in stationären Pflegeeinrichtungen, Richtlinien nach § 53c SGB XI, erlangen. Das ist ein echtes PLUS!

Du kannst dadurch bereits Wissen und Kenntnisse erwerben, die auf Deinem weiteren beruflichen Weg hilfreich und nützlich sind. Zusätzlich hast Du mit dieser Qualifikation immer die Möglichkeit, einen Job, auch neben dem Studium oder der Ausbildung, zu bekommen.

## Austausch mit Mehrwert

Ein FSJ bietet Dir, zusätzlich zu den im beiliegenden Infoblatt beschriebenen allgemeinen Leistungen, die Möglichkeit einer breiten Orientierung über mehrere Gesundheitsfachberufe hinweg. Die Seminartage im Rahmen des FSJ finden nicht nur im Saarland, sondern auch außerhalb mit Übernachtungen statt. Hier hast Du Gelegenheit zum Austausch mit anderen FSJlern.



## Starker Partner SHG

Für das Freiwillige Soziale Jahr müsst Du über keine speziellen Vorkenntnisse oder Qualifikationen verfügen.

Was Du mitbringen solltest sind Motivation, Interesse und Lust auf Herausforderungen.

### Die Kooperationsstandorte

SHG-Kliniken Sonnenberg, SHG-Kliniken Völklingen, Klinikum Merzig, Seniorenzentrum von Fellenberg-Stift Merzig, Klinikum Idar-Oberstein, Kreiskrankenhaus St. Ingbert, Lebenshilfe Völklingen, Lebenshilfe Saarbrücken, Lebenshilfe Saarlouis, reha GmbH, Rehazentrum Orscholz, Pro-Seniore und weitere mit uns kooperierende Einrichtungen.

### Absolventen des FSJ erhalten folgende Leistungen

- Taschengeld, vergünstigtes Azubi-Ticket oder Fahrtkostenzuschuss, Pauschale für Verpflegung; Kindergeld kann weiter bezogen werden
- Einweisung in die Grundpflege behinderter, alter und kranker Menschen
- Exkursionen und Abschlussfahrt mit einer oder mehreren Übernachtungen
- Zertifikat
- Bevorzugte Vergabe von Ausbildungsplätzen bei der SHG Bildung bei erfolgreichem Abschluss



## Weitere Informationen

Das Freiwillige Soziale Jahr wird ganztägig in einer sozialen Einrichtung geleistet.

Beginn bei der SHG ist am 1. September eines jeden Jahres. Ein späterer Einstieg zum 1. Dezember oder zum 1. März ist möglich.

**Aktuelle Informationen zum FSJ:**

[zfd@shg-kliniken.de](mailto:zfd@shg-kliniken.de)

[www.shg-kliniken.de/zentrum-fuer-freiwilligendienste](http://www.shg-kliniken.de/zentrum-fuer-freiwilligendienste)

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



SHG  
Zentrum für  
Freiwilligendienste

## Kontakt

Christina Pleyer-Rosenkranz  
Telefon +49(0)681/38912-32  
Mobil +49(0)173/6580502  
c.pleyer@sb.shg-kliniken.de

Claudia Thiel  
Telefon +49(0)681/38912-32  
Mobil +49(0)173/6580209  
c.thiel@sb.shg-kliniken.de

## SHG: Saarland Heilstätten

Zentrum für Freiwilligendienste  
Großherzog-Friedrich-Straße 11  
D-66111 Saarbrücken  
Telefon +49(0)681/38912-32  
zfd@shg-kliniken.de  
www.shg-kliniken.de



Stand Januar 2022