



# Allgemeine Informationen über das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ)

## Was ist das?

- Ein Freiwilliges Soziales Jahr ist ein Jahr, in dem junge Menschen zwischen 16 und 27 Jahren in einer sozialen Einrichtung arbeiten und sich beruflich orientieren können.
- Es dauert mindestens 6, in der Regel 12 Monate. Eine Verlängerung auf bis zu 18 Monate ist möglich.

## Für wen ist das etwas?

Für junge Frauen und Männer, die

- nach der Schule erst mal etwas Praktisches machen wollen
- gerne mit Menschen arbeiten und sich für andere Menschen engagieren möchten
- in einen sozialen Beruf hineinschnuppern möchten
- selbstbewusster und selbstständiger werden wollen

## Was bringt mir das persönlich?

Das Freiwillige Soziale Jahr ist eine gute Gelegenheit, um

- die eigenen sozialen und beruflichen Fähigkeiten zu entdecken
- die persönliche Eignung für einen sozialen Beruf zu testen
- sich beruflich zu orientieren oder neu zu orientieren
- praktische Erfahrungen in einem sozialen Beruf zu erwerben
- die Wartezeit auf einen Studien- oder Ausbildungsplatz sinnvoll zu überbrücken

## Was bringt mir das für mein Studium oder meine Ausbildung?

Das Freiwillige Soziale Jahr bescheinigt Dir

- zusätzliche Punkte bei der SfH-Bewerbung
- wichtige Zusatz-Qualifikationen für Deine Bewerbungsunterlagen
- höhere Chancen auf einen Ausbildungsplatz oder einen Studienplatz

## Wann beginnt das FSJ?

Das Freiwillige Soziale Jahr beginnt jährlich am 1. September und dauert zwölf Monate. Ein späterer Einstieg ist unter der Voraussetzung freier Plätze zum 1. Dezember oder zum 1. März des nachfolgenden Jahres möglich. Bitte bewirb dich schriftlich über das Bewerberportal auf unserer Internetseite mit Anschreiben, Lebenslauf und dem letzten Schulzeugnis.

## Wie viele Stunden arbeite ich in der Woche?

Abhängig von der Einrichtung, in der Du ein FSJ absolvierst, arbeitest Du in der Regel 38,5 Stunden pro Woche. Je nach Einsatzstelle kann es vorkommen, dass Du auch am Wochenende oder im Schichtdienst (Früh- oder Spätdienst) arbeitest. Nachtdienste sind ausgeschlossen.

## Wie viel Urlaub habe ich?

Bei einem 12-monatigen FSJ hast Du 26 Tage, bei einem 6-monatigen FSJ 13 Tage Urlaub.

## Was verdiene ich?

Du erhältst eine Vergütung von monatlich 350 Euro, aufgeteilt in 210 Euro Taschengeld plus 140 Euro für Verpflegung und Unterkunft. Zusätzlich kannst du ein vergünstigtes Saarlandticket für 29 Euro im Monat erhalten bzw. einen Fahrtkostenzuschuss von bis zu 20 Euro. Von den 350 Euro musst Du keine Sozialversicherungsbeiträge zahlen, die Abgaben zur Kranken-, Renten-, Arbeitslosen- und Pflegeversicherung übernehmen wir für Dich. In der Regel erhalten Deine Eltern auch während des FSJ Kindergeld. Das Gleiche gilt, wenn Du eine (Halb-) Waisenrente beziehst. Außerdem bekommst Du einen FSJ-Ausweis, mit dem Du Eintritts-Ermäßigungen, z. B. im Kino, im Museum, im Schwimmbad oder in der Bibliothek erhältst.

Weitere Informationen:



Gefördert vom:



Zentrum für Freiwilligendienste  
Großherzog-Friedrich-Straße 11  
D-66111 Saarbrücken  
Telefon +49(0)681/38912-32  
zfd@shg-kliniken.de  
www.shg-kliniken.de/zentrum-  
fuer-freiwilligendienste

