



**SHG:** Kliniken Sonnenberg

## Fachkunde

Grundlagen und Methoden  
der Gruppentherapie  
in Verhaltenstherapie



# Über die Referent/-innen

## Dr. phil. Petra Schuhler

Leitende Psychologin der AHG-Klinik Münchwies

Abgeschlossene Ausbildungen in Gesprächspsychotherapie, Verhaltenstherapie und Psychoanalyse. Supervisorin, Dozentin und Prüferin für Verhaltenstherapie an den staatlich anerkannten Ausbildungsinstituten für klinische Verhaltenstherapie IVV Berus und SIAP Saarbrücken.

**Arbeitsschwerpunkte:** Gruppentherapeutische Prozesse; Psychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen, pathologischem PC-/Internet-Gebrauch, schädlichem Gebrauch von Alkohol und Medikamenten; Therapeutische Arbeit mit Metaphern, Narrativen und Symbolen; Psychische Belastungen am Arbeitsplatz.

## Dr. phil. Ernst Kern

Leitender Psychologe der SHG-Kliniken Sonnenberg

Leiter des DBT-Programms, abgeschlossene Ausbildung in Gesprächspsychotherapie, Verhaltenstherapie, personenzentrierter Körperpsychotherapie, Supervisor, Dozent und Prüfer für Verhaltenstherapie an den staatlich anerkannten Ausbildungsinstituten für klinische Verhaltenstherapie IVV Berus und SIAP Saarbrücken

**Arbeitsschwerpunkte:** Borderline, Trauma, Körperpsychotherapie.

## Dr. phil. Anne Ullrich

Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis

Abgeschlossene Ausbildungen in Verhaltenstherapie, Supervisorin, Dozentin und Prüferin für Verhaltenstherapie an den staatlich anerkannten Ausbildungsinstituten für klinische Verhaltenstherapie IVV Berus und SIAP Saarbrücken

**Arbeitsschwerpunkt:** ambulante Psychotherapie

## Inhalte und Ziele

Die angebotene Zusatzqualifikation vermittelt grundlegendes Wissen über Gruppen, ihre Prozesse und Dynamik, die besondere Beziehungsgestaltung und gruppenspezifische Wirkfaktoren. Dieses Wissen bildet die Grundlage für allgemeine und spezielle Interventionsmethoden, welche erfahrungsnah und praxisorientiert vermittelt werden.

Unser Ziel ist es, Sie im ambulanten und insbesondere im stationären Arbeitskontext zu befähigen, störungsspezifische und zieloffene Gruppenpsychotherapien erfolgreich durchzuführen.

Bei Teilnahme an allen Qualifikationsbausteinen (Theorie, Selbsterfahrung, Supervision eigener Gruppenbehandlungen) kann nach § 6 des Psychotherapeuten-Gesetzes ein Fachkundenachweis ausgestellt werden.

## Zielgruppe

Klinisch arbeitende Psycholog/-innen, Pädagog/-innen sowie Ärzt/-innen mit begonnener oder abgeschlossener Verhaltenstherapieausbildung.

Ärztinnen und Ärzte in Ausbildung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie mit Zusatztitel Psychotherapie bzw. fachgebundene Psychotherapie.

## Teilnehmerzahl/Anmeldung

Das Curriculum findet bei einer Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen statt. Maximale Teilnehmerzahl ist 20.

Die Anmeldung erfolgt über das Sekretariat des SIAP.

# Termine und Themen

## 1. Grundlagen und Basistechniken I

Identifizierung und Steuerung des Gruppenprozesses in Abhängigkeit von Gruppenentwicklungsphasen:

**Forming** – Wie sich eine Gruppe herausbildet.

**Storming** – Umgang mit Konflikten.

Freitag, 15. Oktober 2021, 16 bis 19.15 Uhr

Samstag, 16. Oktober 2021, 9 bis 16 Uhr

Referentin: Dr. phil. Petra Schuhler

Co-Referenten: Dr. phil. Ernst Kern, Dr. phil. Anne Ullrich

## 2. Grundlagen und Basistechniken II

Identifizierung und Steuerung des Gruppenprozesses in Abhängigkeit von Gruppenentwicklungsphasen:

**Forming** – Wie sich eine Gruppe herausbildet.

**Storming** – Umgang mit Konflikten.

**Norming** – Gruppenregeln etablieren sich.

Freitag, 10. Dezember 2021, 16 bis 19.15 Uhr

Samstag, 11. Dezember 2021, 9 bis 16 Uhr

Referentin: Dr. phil. Petra Schuhler

Co-Referenten: Dr. phil. Ernst Kern, Dr. phil. Anne Ullrich

## 3. Spezifische Interventionstechniken I

Unterschiedliche Arten von Gruppen, methodische Ansätze und strukturierende Elemente

Freitag, 14. Januar 2022, 16 bis 19.15 Uhr

Samstag, 15. Januar 2022, 9 bis 16 Uhr

Referent: Dr. phil. Ernst Kern

Co-Referenten: Dr. phil. Petra Schuhler,

Dr. phil. Anne Ullrich

## 4. Spezifische Interventionstechniken II

Anwendung und praktische Vertiefung

Freitag, 11. Februar 2022, 16 bis 19.15 Uhr

Samstag, 12. Februar 2022, 9 bis 16 Uhr

Referent: Dr. phil. Anne Ullrich

Co-Referenten: Dr. phil. Ernst Kern,

Dr. phil. Petra Schuhler

## Fortbildungspunkte

...werden bei der Psychotherapeutenkammer des Saarlandes beantragt.

## Kosten

Theorie	48 Std.	890,00 €
Selbsterfahrung*	80 Std.	
Supervision eigener Gruppenbehandlungen*	40 Std.	
Eigene Gruppenbehandlungen unter Supervision	120 Std. zu klären	individuell
Einmalige Verwaltungsgebühr		100,00 €

\*Die Kosten für Gruppensupervision und Selbsterfahrung variieren in Abhängigkeit der Gruppengröße und sind der aktuellen Gebührenordnung des SIAP zu entnehmen.

Ausbildungsteilnehmer/-innen des SIAP und des IVV können Teile ihrer Ausbildung angerechnet werden. Bitte sprechen Sie uns an.



## SHG: Kliniken Sonnenberg

Saarländisches Institut zur Aus- und  
Weiterbildung in Psychotherapie, SIAP  
Großherzog-Friedrich-Straße 35  
D-66111 Saarbrücken



Telefon +49(0)681/38912-701  
Fax +49(0)681/38912-740

[siap@sb.shg-kliniken.de](mailto:siap@sb.shg-kliniken.de)  
[www.sb.shg-kliniken.de](http://www.sb.shg-kliniken.de)

### Ansprechpartnerinnen

Christina Roeder und Eva Hoffmann